UNIVERSITÀ DI PARMA

WELCOME DAY 2026
3° ANNO
Corso di Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute

Prof. Giancarlo Condello

12 ottobre 2026, Parma

BENTORNATE E BENTORNATI



RICAPITOLANDO: indirizzi utili e contatti

Presidente del corso: Prof. Giancarlo Condello

Responsabile della Qualità del corso: Prof.ssa Elena Ferrari

Segreteria studenti: segreteria.medicina@unipr.it
Servizio per la didattica:
Marta Cecchi marta.cecchipanza@unipr.it
Maria Lucrezia Giorgetta marialucrezia.giorgetta@unipr.it

Delegato Erasmus: Prof. Giancarlo Condello
Delegato/a Tirocini: Prof.ssa Giuliana Gobbi, Prof. Giancarlo Condello

Per i riferimenti di tutti contatti:
https://corsi.unipr.it/it/cdl-smss/organizzazione-del-corso



Novità 26/27: SERVICE DESK DI ATENEO

Un **punto di accesso unico** per studentesse e studenti, future matricole e incoming exchange students per richiedere **informazioni sulla carriera e sulle procedure di immatricolazione**



Dopo l'autenticazione si potrà selezionare l'argomento d'interesse, in modo che la richiesta sia inoltrata automaticamente al personale dell'ufficio corretto

Link: https://servicedesk.unipr.it/rexpondo/customer.pl

NUOVA APP UNIPR MOBILE

Scaricabile dall'App Store (iOS) e da Google Play (Android)

Troverai in un unico spazio i più importanti servizi per la didattica:

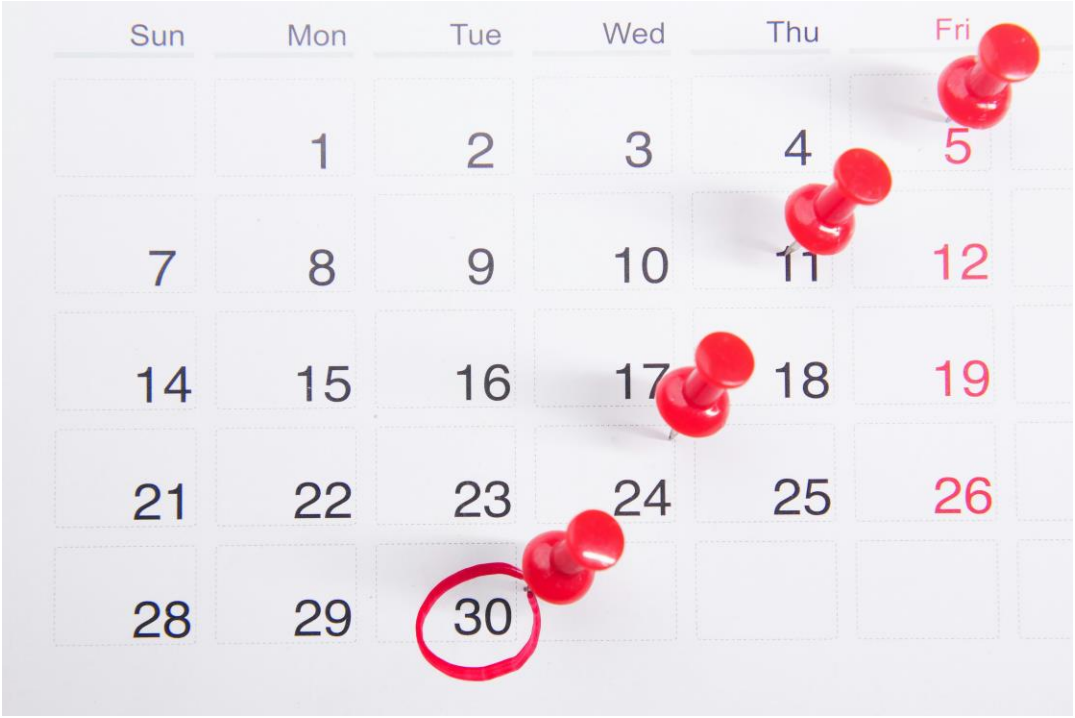
- situazione di tutti gli insegnamenti previsti dal proprio piano di studi a livello di voti, medie e info generali;
- informazioni necessarie sulle **lezioni** e sugli **appelli d'esame**;
- consultare l'**occupazione giornaliera delle aule** di Ateneo;
- prenotare un **appuntamento in segreteria**;
- prenotare un **posto in laboratorio**;
- ricevere messaggi dai docenti e dall'Ateneo;
- ricercare contatti, orari di ricevimento ed avvisi dei docenti;
  rilevare la presenza a lezione, nel caso in cui il corso di studi lo preveda.



LE PROSSIME SCADENZE

- Piano degli studi: prima finestra **1° ottobre-10 dicembre, seconda** finestra **gennaio-aprile 2027** (per studenti e studentesse part-time consultare le segreterie)

- Presentazione ISEE: **4 novembre 2026 ore 17**



TASSE E CONTRIBUTI 2026-2027

- **Dall'anno scorso sono state abolite le more, con l'applicazione del blocco di carriera immediato** in caso di pagamento oltre i termini del contributo universitario e anche in caso di debiti insoluti di qualsiasi natura

- **È stata eliminata l'iscrizione sotto condizione**

- **Sono previste 3 rate per tutte/i:**
  a) prima rata di 156 euro da pagare **dal 5 agosto al 17 settembre**
  b) seconda rata da pagare **entro il 18 novembre**
  c) terza rata da pagare **entro il 30 aprile 2027**



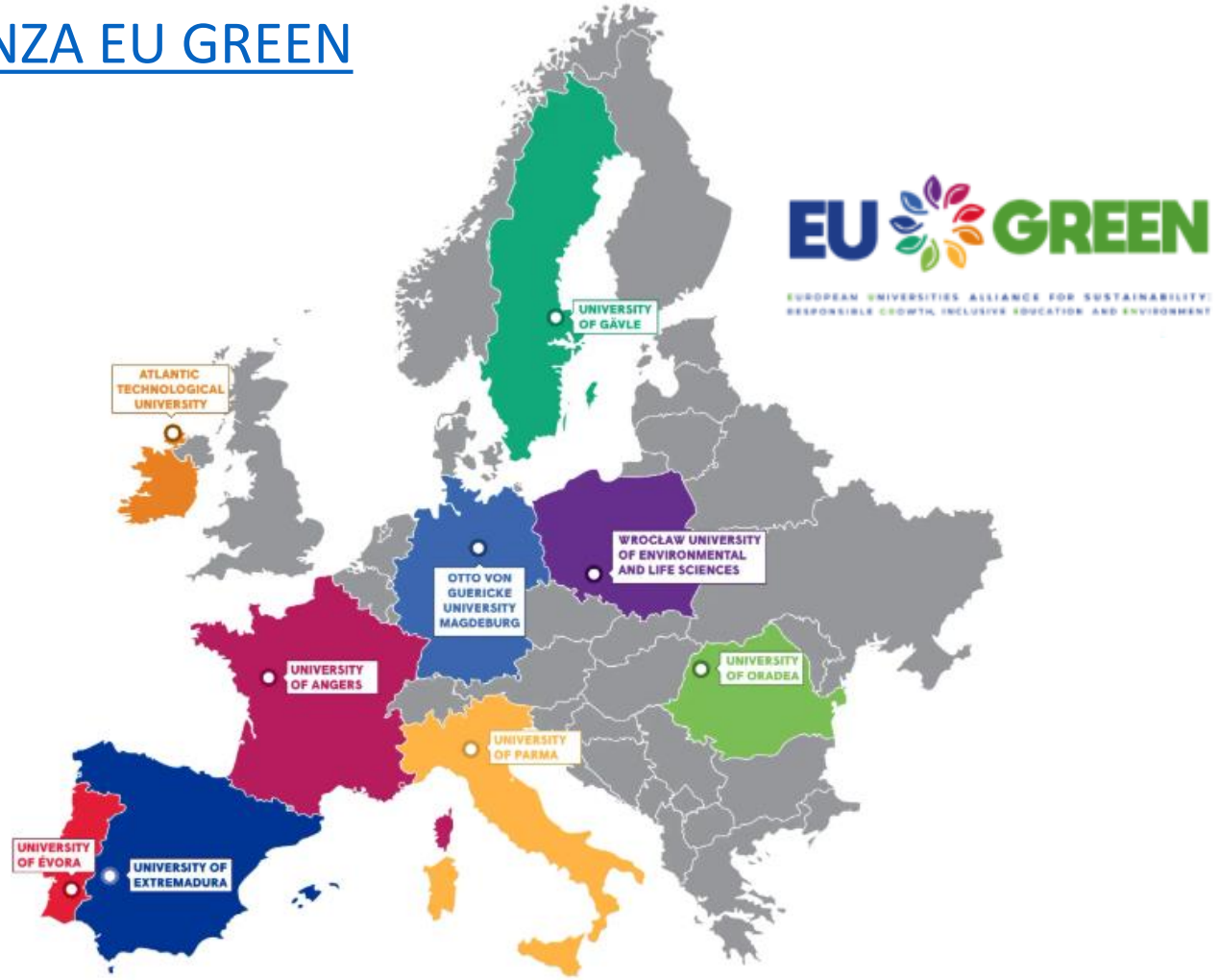
La seconda e la terza rata, se di importo pari o superiore a 600 euro, sono rateizzabili a richiesta dello studente o della studentessa.

LA DIMENSIONE INTERNAZIONALE

L'ALLEANZA EU GREEN

L'obiettivo è la creazione di uno spazio europeo di istruzione superiore che abbia come priorità la **sostenibilità** in tutte le sue dimensioni (didattica, ricerca, terza missione, vita studentesca e internazionalizzazione): **una rete** che si prefigge un **migliore servizio a studenti e studentesse e ai rispettivi territori**, lavorando insieme per aumentare e promuovere la sostenibilità e affrontare le principali sfide sociali individuate degli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (SDG) delle Nazioni Unite.

Link: https://eugreenalliance.eu



MOBILITÀ INTERNAZIONALE

I BANDI DI MOBILITÀ NELL'UNIONE EUROPEA E NEL RESTO DEL MONDO

MOBILITÀ PER STUDIO

- **Bando unico di Ateneo per la mobilità europea ed internazionale a fini di studio**

✓ ERASMUS+ SMS - Mobilità verso Paesi UE ed extra UE;

✓ OVERWORLD - Mobilità al di fuori dei programmi comunitari verso Atenei non europei aventi un protocollo di collaborazione attivo con l'Università degli Studi di Parma

✓ PROGETTI SPECIALI - Mobilità verso istituzioni dei Paesi in Via di Sviluppo

✓ PhD - Mobilità per iscritti a corsi di dottorato.

Link: https://www.unipr.it/studiare-allestero



MOBILITÀ INTERNAZIONALE

I BANDI DI MOBILITÀ NELL'UNIONE EUROPEA E NEL RESTO DEL MONDO

MOBILITÀ PER STUDIO

- **Blended Intensive Programmes ERASMUS+ (BIP)**

Programmi intensivi misti con un approccio pedagogico innovativo. Prevedono brevi periodi di attività in presenza combinata con attività di apprendimento e cooperazione online.
Link: https://www.unipr.it/eplus_bip



MOBILITÀ PER TIROCINIO

- **Bando unico (ERASMUS+/OVERWORLD) per Mobilità a fini di Tirocinio**

Link: https://www.unipr.it/fare-un-tirocinio-allestero

CONTATTI

U.O. Accoglienza, Mobilità e Studenti Internazionali
P.le San Francesco, 3 - Parma

TIROCINIO CURRICULARE

- Il tirocinio deve essere inserito nel piano degli studi.
- Può essere svolto presso un ente/azienda (tirocinio esterno) oppure presso strutture di Ateneo (tirocinio interno).
- L'ente/azienda ospitante deve essere convenzionato oppure disponile alla stipula della convenzione.

FASI ATTIVAZIONE TIROCINIO

1. Individuazione ente/azienda*/struttura di Ateneo
2. Compilazione del Progetto Formativo (PF) (a cura dell'ente/azienda/struttura di Ateneo)
3. Accettazione del PF e indicazione del tutor accademico
4. Approvazione da parte del tutor accademico e della UO Tirocini (entro massimo 9 giorni dalla data di compilazione del PF)



CONCLUSIONE TIROCINIO

- Compilazione del questionario obbligatorio in Esse3 a cura dello studente + eventuale caricamento di altri allegati se previsti dal Corso di Studi (ad es. relazione finale)
- Chiusura tirocinio da parte della UO Tirocini
- Approvazione da parte del tutor accademico





CONTATTI
Sportello Tirocini - Parla con noi
Link: https://www.unipr.it/node/108336

Sportello telefonico: 0521 904018 (dalle ore 9.30 alle ore 11.30 nei giorni di martedì, mercoledì e giovedì)

TIROCINIO CURRICULARE

1. 2 anno – 1 semestre → Teoria e metodologia delle attività motorie 1 (T.M.A.M./1) (50 ore - 2 CFU)
   - Tutor accademico: Prof.ssa Giuliana Gobbi, giuliana.gobbi@unipr.it
   - Scuole
2. 2 anno – 2 semestre → Teoria e metodologia delle attività motorie 2 (T.M.A.M./2) (100 ore - 4 CFU)
   - Tutor accademico: Prof.ssa Giuliana Gobbi, giuliana.gobbi@unipr.it
   - Palestre – società sportive – Centri attività fisica
3. 3 anno – 1 semestre → TTD degli sport individuali (100 ore - 4 CFU)
   - Tutor accademico: Prof. Giancarlo Condello, giancarlo.condello@unipr.it
   - Società sportive di sport individuali (atletica leggera, nuoto, artistica)
4. 3 anno – 2 semestre → TTD degli sport di squadra (50 ore - 2 CFU)
   - Tutor accademico: Prof. Giancarlo Condello, giancarlo.condello@unipr.it
   - Società sportive di sport di squadra (calcio, rugby, pallavolo, pallacanestro)

TIROCINIO CURRICULARE

❖ **Documentazione per la richiesta**

- **Allegato B**
  - Inserire nome dell'ente
  - Presenza del laureato in scienze motorie (chinesiologo)
  - Tempi di svolgimento reali – numero adeguato di ore al giorno
  - Approvazione da parte del tutor accademico e della UO Tirocini **(entro massimo 9 giorni dalla data di compilazione del PF)**
- Per tirocini in società sportive allegare il **certificato di affiliazione** della società alla federazione corrispondente. Il documento deve essere fornito dalla società

La proposta di tirocinio non può essere approvata senza i necessari documenti e scaduti i termini di approvazione deve essere ripresentata.



TIROCINIO CURRICULARE

- Documentazione per il riconoscimento
  - **Allegato G**
    - Compilato con ore e attività
    - Firma del tutor per ogni giorno
    - Firma del tutor e timbro dell'ente nella pagina finale
- Compilazione del Questionario studente
- Compilazione del Questionario ente



Verifica attività formativa a scelta dello studente
ATTIVITÀ DIDATTICHE ELETTIVE

- 12 crediti formativi da scegliere in base alle preferenze delle studentesse e degli studenti, suddivisi in: 2 CFU nel primo anno, 6 CFU nel secondo anno e 4 CFU nel terzo anno.
- Avete già ottenuto i 2 CFU del primo anno con uno degli insegnamenti presenti nell'offerta formativa del Corso di Laurea
- Per il secondo e terzo anno è necessario inserire nel Piano degli Studi una delle seguenti attività:
  - Insegnamenti presenti nell'offerta formativa del Corso di Laurea in Scienze Motorie Sport e Salute
  - Insegnamenti proposti dai Corsi di Laurea dell'Ateneo
  - Insegnamenti trasversali proposti dall'Ateneo
  - Crediti sportivi
  - **Attività formative a scelta dello studente**

Verifica attività formativa a scelta dello studente
ATTIVITÀ DIDATTICHE ELETTIVE

❖ **ATTIVITÀ FORMATIVE A SCELTA DELLO STUDENTE**

- insegnamenti, corsi, seminari, convegni, brevetti proposti da: altre Università, Ministeri (es. Ministero della Salute, Ministero dell'Istruzione, Ministero dell'Università e della Ricerca), Aziende Ospedaliere, AUSL, Regioni, Comuni, CONI, CIP, Federazioni Sportive, CSI, UISP, Enti di Promozione Sportiva (riconosciuti dal CONI), Società Scientifiche nazionali o internazionali (SISMeS, ECSS, ACSM, EAS), Eduopen, corso sicurezza dell'Università di Parma (Modulo 1-2 equivalente a 2 CFU)
- eventi e iniziative proposte dal Corso di Laurea relative ad attività di didattica, ricerca e public engagement. Le attività sono promosse e divulgate attraverso il sito del Corso.

- È possibile acquisire un massimo di 3 CFU per ciascuna attività.
- Vengono riconosciute solo le ore di attività teorica, equivalenti a 1 CFU = 7 ore.
- Le ore di attività pratica non vengono riconosciute.
- Devono essere presentati i programmi dettagliati delle attività frequentate e i certificati di partecipazione.

Verifica attività formativa a scelta dello studente
ATTIVITÀ DIDATTICHE ELETTIVE

❖ Riconoscimento dei crediti relativi alle attività:

- Insegnamenti proposti dal Corso di Laurea
  - ➢ Verbalizzate dal docente responsabile dell'insegnamento a seguito di valutazione
- Insegnamenti proposti dall'Ateneo
  - ➢ Verbalizzate dal docente responsabile dell'insegnamento a seguito di valutazione
- Insegnamenti trasversali proposti dall'Ateneo
  - ➢ Verbalizzate dal docente responsabile dell'insegnamento a seguito di valutazione
- Crediti sportivi
  - ➢ Valutate dal CUS Parma per un massimo di 6 CFU in base alle competizioni svolte (istruzioni: https://www.uniparmasport.unipr.it/servizi/crediti-sportivi/57/)

Verifica attività formativa a scelta dello studente
ATTIVITÀ DIDATTICHE ELETTIVE

❖ Riconoscimento dei crediti relativi alle attività

- Attività formative a scelta dello studente (Responsabile Prof. Giancarlo Condello)
  - ➢ Compilare il file Excel (Resoconto ADE) dove inserire tutte le informazioni relative alle attività svolte.
  - ➢ Compilare il file Word (Lista documenti ADE), dove inserire tutte le informazioni relative alle attività svolte, e incollare la copia dei certificati e dei programmi relativi alle attività svolte.
  - ➢ Per le attività proposte dal Corso di Laurea fornire l'autodichiarazione seguendo il modulo preimpostato.
  - ➢ I file Excel e Word e le autodichiarazioni devo essere caricati nella cartella personale su Elly2025 (Elly corrispondente all'anno di immatricolazione 2025-2026).
  - ➢ Quando si è certi di aver raggiunto i crediti necessari, bisogna iscriversi all'appello di valutazione. Caricare i file richiesti entro la data di chiusura di prenotazione all'appello.

LAUREA

DAL SITO DEL CORSO - MENU LAUREARSI

- Tesi di laurea/Prova finale
- Calendario delle sessioni di laurea e scadenze
- Norme di comportamento nelle sedute di laurea
- Calcolo media



LAUREA

https://corsi.unipr.it/it/cdl-smss/tesi-di-laurea-prova-finale

- Contattare il docente almeno 6 mesi prima – Definire tipologia di tesi
- **Modulo 01** → da effettuare almeno 3 mesi prima della sessione di laurea
  - Compilare tutti i campi
  - Scelta tipologia di tesi
    - Discussione di una **Pubblicazione Scientifica («Altra tipologia» in Esse3)**
    - Tesi compilativa o sperimentale
  - Inviare al relatore per compilazione, firma e timbro
  - Inviare al Presidente del Corso di Laurea – Prof. Giancarlo Condello giancarlo.condello@unipr.it
  - Inserire in Esse3 nel momento della domanda

LAUREA

https://corsi.unipr.it/it/cdl-smss/tesi-di-laurea-prova-finale

RISPETTO DEGLI ADEMPIMENTI PER L'ESAME DI LAUREA

- Coordinarsi con il proprio relatore per lo sviluppo della tesi
- Scadenze IMPORTANTI
  - Compilazione domanda di laurea → **entro 30 giorni** dalla data della sessione di laurea
  - Raggiungimento di tutti i crediti → **entro 12 giorni** dalla data della sessione di laurea
- Preparare presentazione Power Point da presentare il giorno della sessione di laurea
- Ogni laureando/a ha a disposizione 8 minuti per la presentazione

PRIMA E DOPO LA LAUREA

I servizi di Job placement e orientamento al lavoro

- Job day di Ateneo: 11 novembre 2026 ed eventi (online o in presenza) di presentazione aziendale e di recruiting con una o più aziende
- Supporto individuale: CV/LinkedIn check, simulazioni di colloqui di lavoro
- Seminari e laboratori di orientamento al lavoro
- Bacheca offerte di lavoro



JOB DAY 2026

11 novembre – Fiere di Parma

Più di **150 aziende/enti partecipanti**

Obiettivo: incontrare i selezionatori delle imprese, lasciare il cv per candidarsi, svolgere colloqui sia conoscitivi che di selezione



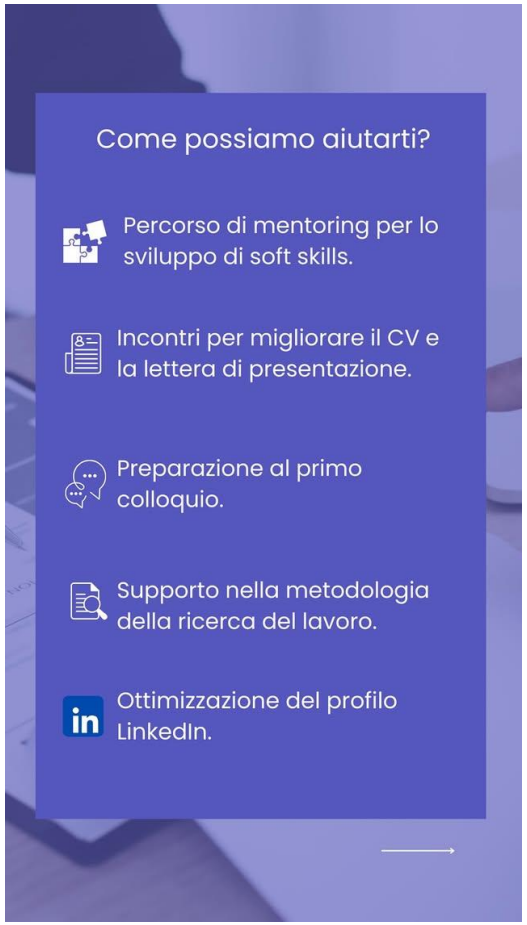
In aggiunta al Job Day vengono svolti durante l'anno eventi di presentazione aziendale e colloqui con una o più aziende mirati su uno o più Dipartimenti o su uno o più Corsi di studio a seconda delle preferenze delle aziende

SUPPORTO INDIVIDUALE

CV/LinkedIn check, simulazioni di colloqui di lavoro

- Skill-up: servizio personalizzato individuale di supporto per ricerca del lavoro, cv, colloqui e LinkedIn. Sempre disponibile in italiano e in inglese prenotabile a questo link: https://www.unipr.it/servizi-agli-studenti

- Sessioni di CV check in preparazione al Job Day



UNIVERSITÀ DI PARMA

UNIPR4 TALENTS

–Laboratori IFOA–

Edizione 2026

Un percorso di quattro laboratori pratici pensato per offrirti

strumenti concreti, metodo e simulazioni guidate di colloqui di gruppo

per affrontare la tua ricerca del lavoro con il piede giusto.

OSSERVATORIO MERCATO DEL LAVORO

RICERCA ATTIVA DEL LAVORO - LA STRATEGIA

RICERCA ATTIVA DEL LAVORO - LAB EXPERIENCE

AFFRONTARE ITER SELETTIVI COMPLESSI

Scopri il calendario degli appuntamenti e iscriviti

SCAN ME

Iniziativa per student*, neolaureat* e dottorand* di Ricerca UNIPR

WEBINAR DI ORIENTAMENTO AL LAVORO

U.O. Orientamento e Job Placement in collaborazione con ER.GO

- Le strategie di ricerca del lavoro
- Il curriculum vitae e la lettera di presentazione
- Trovare lavoro nelle ONG e nelle organizzazioni internazionali
- Come leggere gli annunci di lavoro
- Le fasi di un processo di selezione
- Il Colloquio di lavoro
- LinkedIn, il social per la ricerca del lavoro
- Le diverse tipologie contrattuali



INTERNATIONAL TALENT DAY PER STUDENTI E STUDENTESSE INTERNAZIONALI

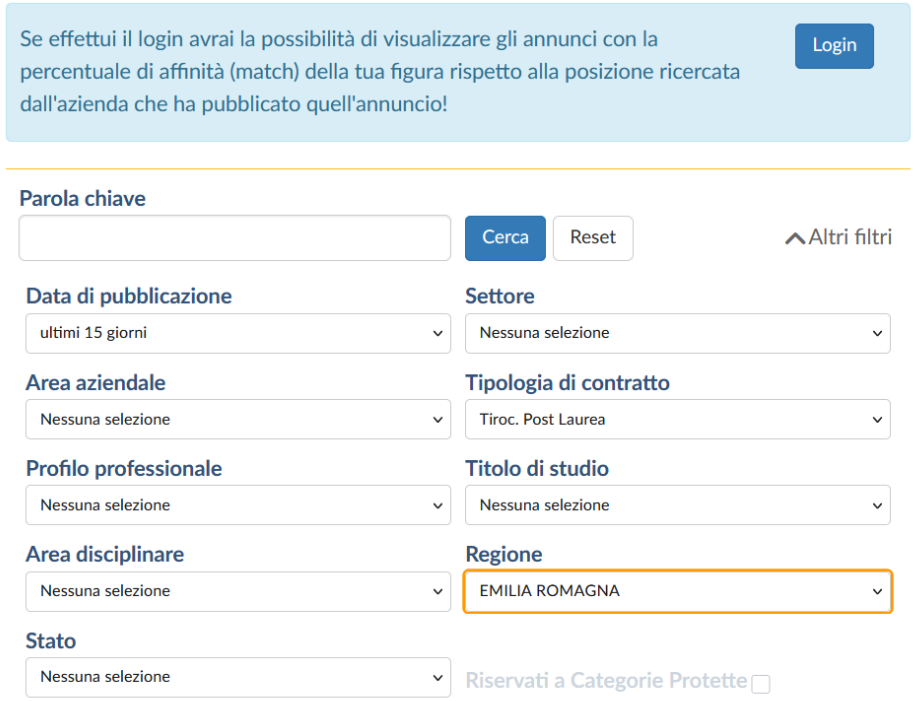
- Cinque aziende: Chiesi Farmaceutici, EMERGENCY ONG, Perfetti Van Melle, Sidel, Staff Spa
- Tre enti: Comune di Parma, Comune di Piacenza e ART-ER
- 130 studentesse e studenti internazionali partecipanti all'evento



LA PIATTAFORMA PER LA RICERCA DEL LAVORO

La bacheca annunci di AlmaLaurea per Unipr: sempre aggiornata, le aziende che postano cercano studenti/laureandi/neolaureati UNIPR.

Tieni il tuo CV aggiornato perché le aziende sono sempre alla ricerca di nuovi talenti



INSEGNARE NELLA SCUOLA SECONDARIA: DA DOVE COMINCIARE?

Se l'insegnamento è tra le possibilità che stai considerando, puoi iniziare a informarti già durante il tuo percorso universitario.

Il CeFID è il punto di riferimento dell'Università di Parma per conoscere i **percorsi che conducono all'abilitazione** e ricevere indicazioni utili per orientare le future scelte formative.



CONTINUARE A STUDIARE A PARMA
Proseguire gli studi con una laurea magistrale del nostro Ateneo permette di costruire un percorso coerente tra formazione disciplinare e futura preparazione all'insegnamento.

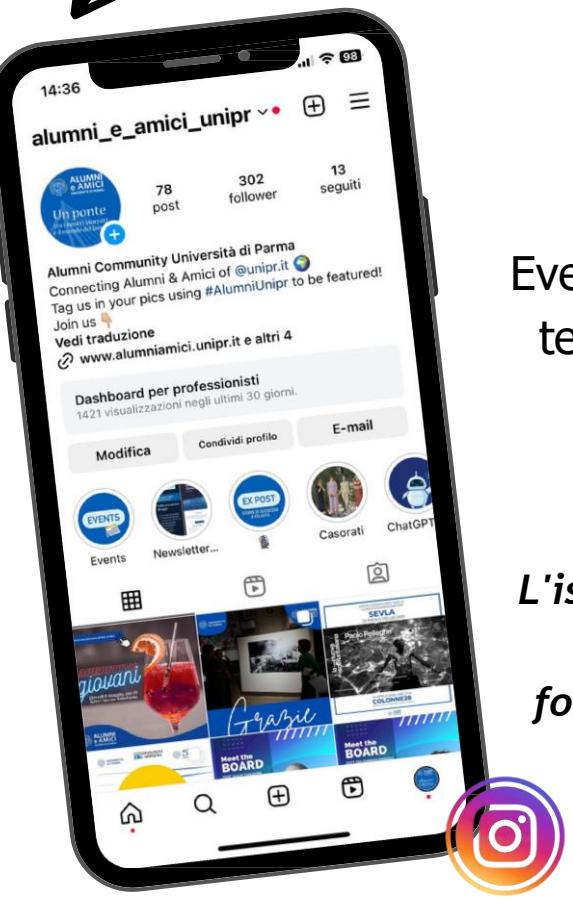
L'ampia offerta di percorsi abilitanti del CeFID riflette i diversi ambiti di studio delle lauree magistrali dell'Ateneo.

SCOPRI I PERCORSI E PARLA CON IL CENTRO
formazioneinsegnanti.unipr.it, formazione.scuola@unipr.it

ALUMNI E AMICI DELL'UNIVERSITA' DI PARMA

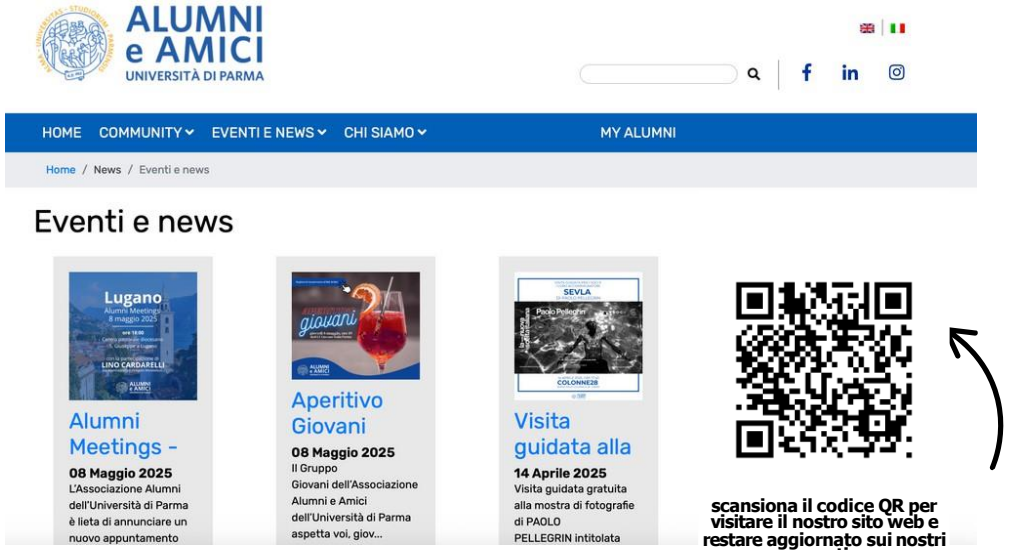
AlumniAmici@unipr.it

Seguici su instagram per non perdere le novità!



Resta connesso con chi ha condiviso il tuo percorso: entra a far parte della community Alumni e Amici Unipr.
Eventi, networking e un legame che continua nel tempo. L'iscrizione è gratuita e con essa potrai partecipare a tante occasioni di incontro e formazione!

L'iscrizione è gratuita e veloce e vi darà la possibilità di partecipare a tante occasioni di incontro e formazione, alla scoperta delle bellezze di Parma e delle ricchezze del nostro Ateneo!



scansiona il codice QR per visitare il nostro sito web e restare aggiornato sui nostri eventi.

Ci trovi anche su Linkedin e Facebook!



STUDIO MA NON SOLO…

SCOPRI TUTTI I NOSTRI SERVIZI NEL MENU DEDICATO IN HOME PAGE

SERVIZI DI INCLUSIONE E PARI OPPORTUNITÀ

UNIPR 4LIFE: CULTURA, BENESSERE, SPORT E VOLONTARIATO





CARRIERA E JOB PLACEMENT

PARMA CITTÀ UNIVERSITARIA E CONVENZIONI

SERVIZI DI SUPPORTO

- Biblioteche e sale studio
- Sistema Museale di Ateneo
- Counseling psicologico
- Centro Linguistico di Ateneo
  - ✓ Corsi per idoneità curricolare
  - ✓ Corsi extracurricolari di lingue
- Corsi di inglese per DSA
- Potenziamento lingua italiana e competenze trasversali per studenti con Disturbo dell'Apprendimento e del Linguaggio
- Dual Career (conciliare attività sportiva agonistica di alto livello con il percorso di studi universitario)





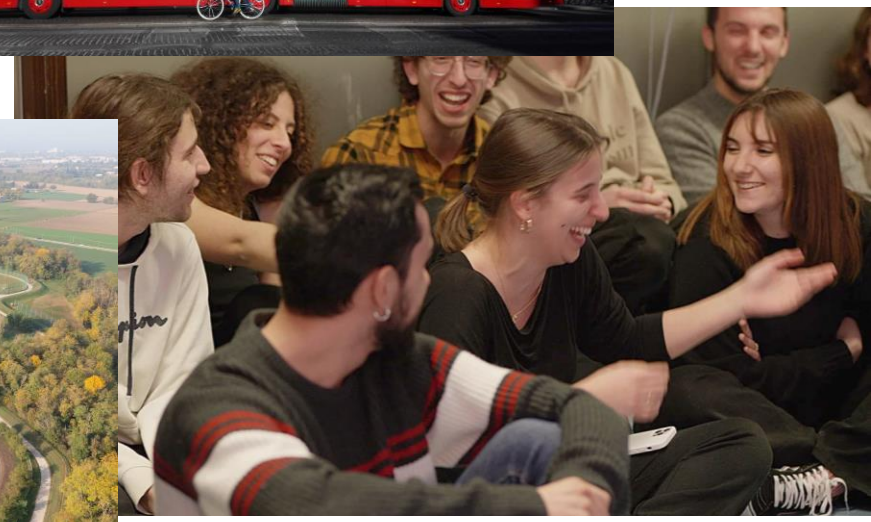


PARMA CITTÀ UNIVERSITARIA

Link: https://www.unipr.it/node/112301

- Viverèparma – eventi speciali a ingresso agevolato
- Convenzioni e collaborazioni (realtà culturali, editoriali, sportive e commerciali)
- Trasporti a prezzi agevolati
- Mense convenzionate
- Assistenza sanitaria







UNIPR 4LIFE

Link: https://www.unipr.it/node/112299

- CUS – Centro Universitario Sportivo
- Sabati nella natura (gite fuori Parma e gite convenzionate CAI)
- Facciamo prevenzione
- Prisma
- Uniplate (App per promuovere abitudini alimentari sane e sostenibili)
- Attività culturali e di volontariato (CAPAS, Avis e Crediti di libera partecipazione)



PARMA CAPITALE EUROPEA DEI GIOVANI 2027

Il prestigioso titolo, assegnato dal Forum Europeo della Gioventù, trasformerà la città in un **laboratorio a cielo aperto** incentrato sul protagonismo delle nuove generazioni, sull'inclusione e sull'abbattimento del divario generazionale

L'**Università di Parma** gioca un ruolo strategico fondamentale agendo sia come **partner istituzionale di candidatura** sia come principale **motore di internazionalizzazione e innovazione didattica.** L'Ateneo non si limita a patrocinare le iniziative, ma contribuisce attivamente attraverso progetti concreti, macro-eventi europei e l'integrazione della comunità studentesca nel tessuto trasformativo della città.



SERVIZI DI SUPPORTO ALLO STUDIO

UNIPARMA SPORT

https://www.uniparmasport.unipr.it

Dual Career (conciliare attività sportiva agonistica di alto livello con il percorso universitario)

https://www.uniparmasport.unipr.it/servizi/dual-career/56/

- REGOLAMENTO
- Domanda di accesso al programma → Modulo A/33

SERVIZI DI SUPPORTO ALLO STUDIO

UNIPARMA SPORT

https://www.uniparmasport.unipr.it

Dual Career (conciliare attività sportiva agonistica di alto livello con il percorso di studi universitario)

https://www.uniparmasport.unipr.it/servizi/dual-career/56/

- Delegata del Comitato per lo sport: Prof.ssa Giuliana Gobbi – giuliana.gobbi@unipr.it
- Tutor per studenti atleti: Dott.ssa Simona Bertozzi – simona.bertozzi@unipr.it
- Per ulteriori informazioni contattare i tutors: tutor_per_studenti_atleti@unipr.it
- Referente dipartimentale: Prof.ssa Valentina Presta – valentina.presta@unipr.it

SERVIZI DI SUPPORTO ALLO STUDIO

UNIPARMA SPORT

https://www.uniparmasport.unipr.it

Crediti sportivi → riconoscimento dell'attività sportiva -

https://www.uniparmasport.unipr.it/servizi/crediti-sportivi/57/

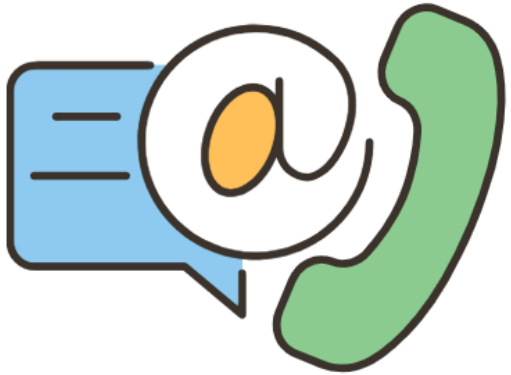
https://corsi.unipr.it/it/cdl-smss/attivita-didattiche-elettive-ade

- Da inserire nel piano degli studi
- Fino a un massimo di 6 CFU
- Valutazione da parte del CUS Parma

CONTATTACI

Service Desk
servicedesk.unipr.it

Contact Center
0521 902111



Social di Ateneo:

Canale Whatsapp:



FRONT OFFICE

- Welcome point
  (immatricolazioni, procedure, alloggi e accoglienza, info generali)
- ParmaUniverCity Info Point
  (merchandising, info generali, Er.Go e Informagiovani)

GRAZIE

UNIVERSITÀ DI PARMA

www.unipr.it