UNIVERSITÀ DI PARMA

WELCOME DAY 2026
1° ANNO
Corso di Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute

Prof. Giancarlo Condello

13 ottobre 2026, Parma

WELCOME TO UNIPR



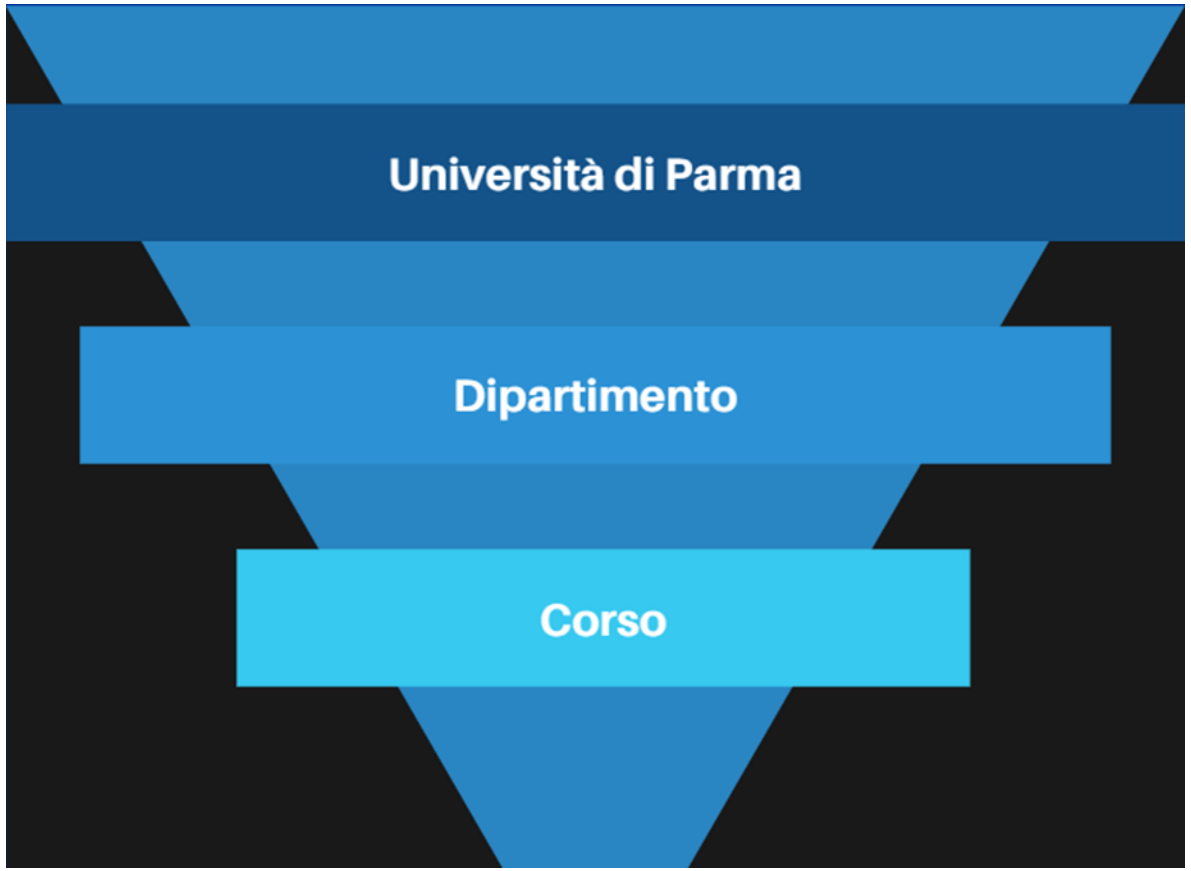
DOVE VOI, STUDENTI E STUDENTESSE, SIETE AL CENTRO DELLE NOSTRE AZIONI!

LA STRUTTURA DEL NOSTRO ATENEO

Università di Parma
www.unipr.it

Dipartimento di Medicina e Chirurgia
https://mc.unipr.it/

Corso di Laurea in Scienze Motorie Sport e Salute
https://corsi.unipr.it/it/cdl-smss



CORSO DI LAUREA: indirizzi utili e contatti

Presidente del corso: Prof. Giancarlo Condello
Responsabile della Qualità del corso: Prof.ssa Elena Ferrari



Segreteria studenti: segreteria.medicina@unipr.it
Servizio per la didattica:
Marta Cecchi marta.cecchipanza@unipr.it
Maria Lucrezia Giorgetta marialucrezia.giorgetta@unipr.it
Segreteria online: esse3

Tutor di riferimento per le matricole:
Dott. Salvatore Mazzei salvatore.mazzei@unipr.it
Dott.ssa Fabiana Laurenti fabiana.laurenti@unipr.it

Per i riferimenti di tutti contatti: https://corsi.unipr.it/it/cdl-smss/organizzazione-del-corso

Unipr collabora con ERGO

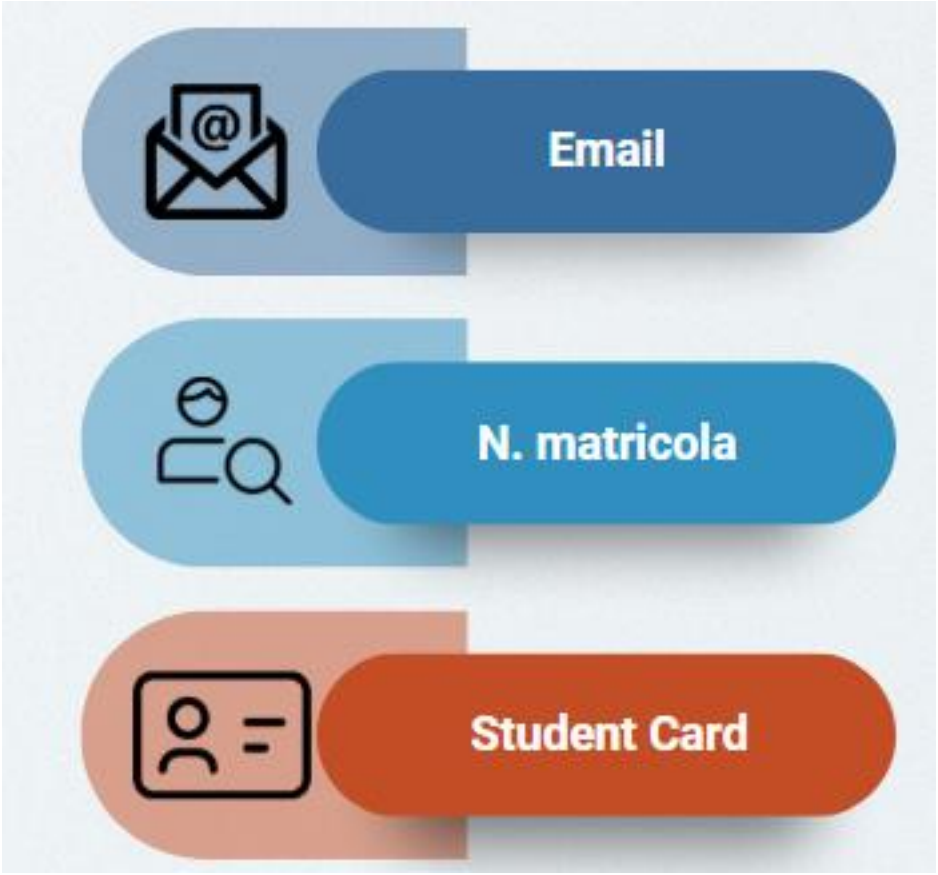
ERGO - Azienda Regionale per il diritto agli studi superiori
www.er-go.it

Domanda per contributo universitario personalizzato (riduzione/esenzione tasse)
Domanda online sul sito ERGO entro il **4 novembre 2026 ore 17**, accedendo dal menù principale alla voce "Fai domanda online"



PER INIZIARE L'UNIVERSITÀ

- Email istituzionale (da guardare ogni giorno)
- Numero di matricola
- Student Card



EMAIL ISTITUZIONALE

nome.cognome@studenti.unipr.it

Comunicare solo con l'email istituzionale
Controlla regolarmente la tua casella di posta elettronica dove ti invieremo informazioni relative a:

- iscrizioni
- scadenze
- tasse, bandi, premi e agevolazioni
- informazioni sul tuo percorso universitario
- eventi, congressi e seminari organizzati in ateneo, corsi di formazione, ecc.





STUDENT CARD

www.unipr.it/studentcard



La student card è il **tesserino** con cui gli studenti e le studentesse possono

- Accedere ai **servizi universitari** (es. biblioteche).
- Beneficiare delle **convenzioni** che l'Università ha stipulato con le realtà del territorio (trasporto pubblico, musei, cinema, mostre, eventi).
- Accedere ai **servizi finanziari** della banca che gestisce la tesoreria dell'Ateneo (**Crédit Agricole).**

Per ottenere la student card devi:

- **Essere regolarmente iscritto/a** all'anno accademico in corso.
- indicare nella tua area riservata del sistema ESSE3 l'**indirizzo di recapito postale** a cui vuoi riceverla.

Se hai indicato un indirizzo estero, ti arriverà una mail con le istruzioni per il ritiro della tua student card appena sarà pronta.

Puoi attivare la Student Card online, anche tramite «selfie»,
su ***https://unipr.cartaconto.credit-agricole.it/*** o presso tutte le filiali Crédit Agricole Italia

SERVICE DESK DI ATENEO

Un nuovo **punto di accesso unico** per studentesse e studenti, future matricole e incoming exchange students per richiedere **informazioni sulla carriera e sulle procedure di immatricolazione**

Dopo l'autenticazione si potrà selezionare l'argomento d'interesse, in modo che la richiesta sia inoltrata automaticamente al personale dell'ufficio corretto



APP UNIPR MOBILE

Scaricabile dall’App Store (iOS) e da Google Play (Android)

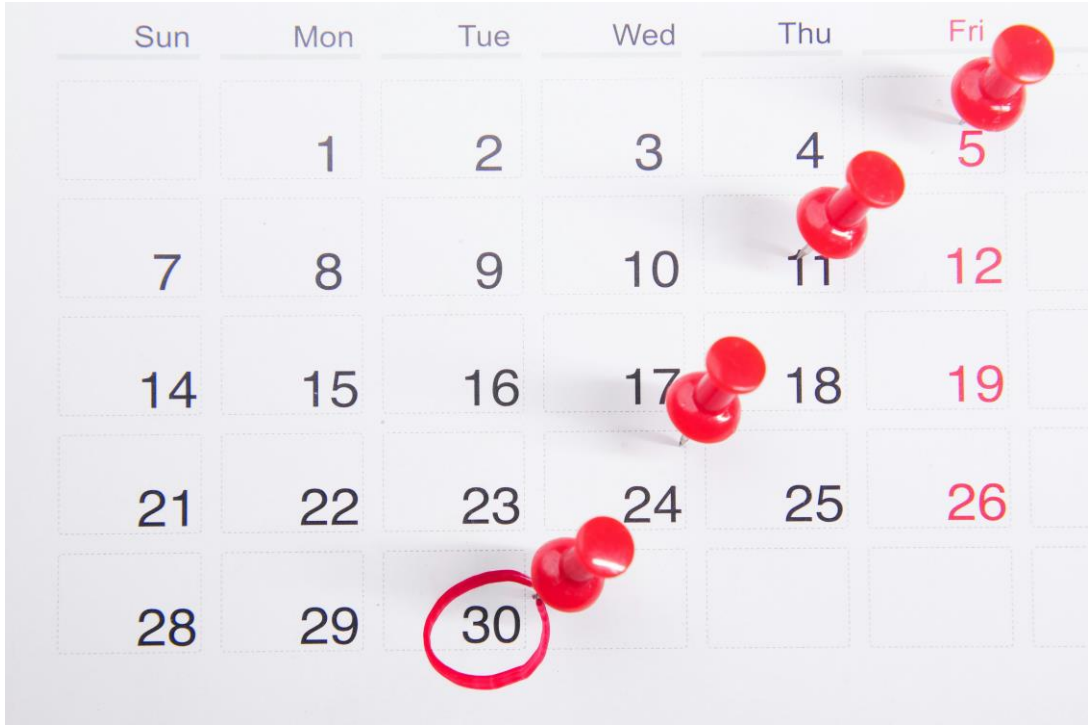
Troverai in un unico spazio i più importanti servizi per la didattica:

- situazione di tutti gli insegnamenti previsti dal proprio piano di studi a livello di voti, medie e info generali;
- informazioni necessarie sulle **lezioni** e sugli **appelli d'esame**;
- consultare l'**occupazione giornaliera delle aule** di Ateneo;
- prenotare un **appuntamento in segreteria**;
- prenotare un **posto in laboratorio**;
- ricevere messaggi dai docenti e dall'Ateneo;
- ricercare contatti, orari di ricevimento ed avvisi dei docenti;
  rilevare la presenza a lezione, nel caso in cui il corso di studi lo preveda.



LE PROSSIME SCADENZE

- Piano degli studi: prima finestra **1° ottobre-10 dicembre, seconda** finestra **gennaio-aprile 2027** (per studenti e studentesse part-time consultare le segreterie)
- Presentazione ISEE: **4 novembre 2026 ore 17**
- Pagamento seconda rata **entro il 18 novembre 2026**
- Pagamento terza rata **entro il 30 aprile 2027**



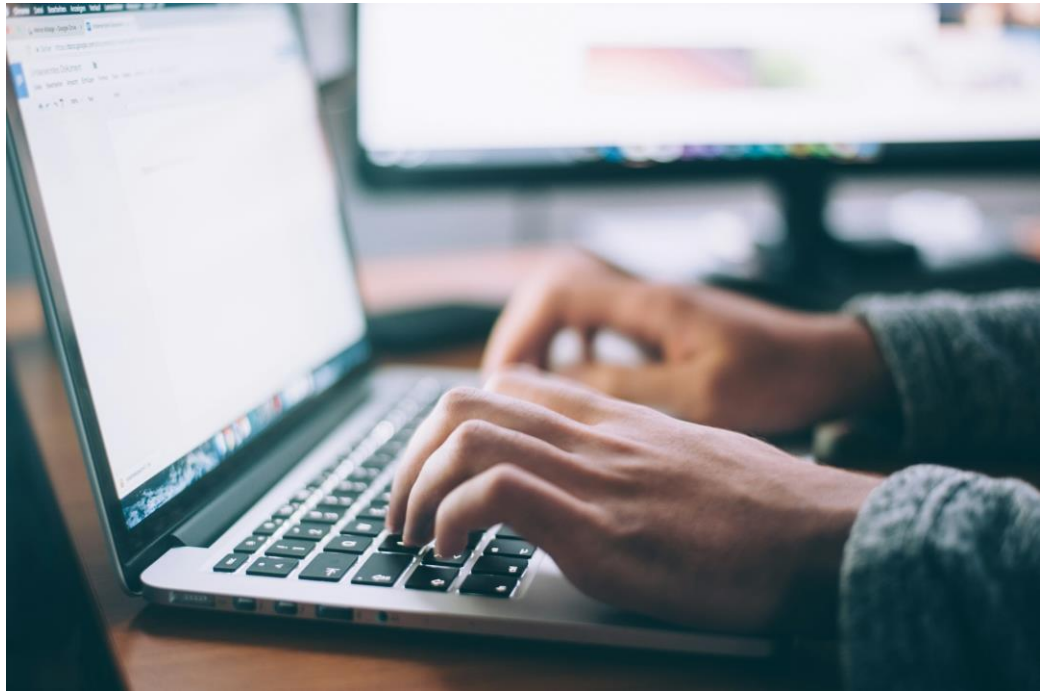
IL SITO DEL CORSO

https://corsi.unipr.it/it/cdl-smss

HOME PAGE
- Avvisi
- Contatti utili

MENU ISCRIVERSI
- Modalità di iscrizione e scadenze
- Tasse
- Altre informazioni specifiche del tuo corso

MENU STUDIARE
- Insegnamenti e piano degli studi
- Orario delle lezioni
- Materiale didattico (Portale Elly 26-27)



Organizzazione del Piano degli Studi

- **Attività di didattica frontale**

  1 CFU = 7 ore

- **Attività tecnico pratiche**

  1 CFU = 12 ore

- **Tirocinio**

  1 CFU = 25 ore

PIANO DEGLI STUDI

PRIMO ANNO			CFU 61
- ANATOMIA UMANA	5	- FISIOLOGIA	5
- BIOLOGIA APPLICATA	3	- PSICOBIOLOGIA APPLICATA	15
- BIOCHIMICA	5	- TERMINOLOGIA INGLESE MEDICO-SPORTIVA	3
- IGIENE, ORGANIZZAZIONE AZIENDALE E DIRITTO DELLE ATTIVITA' SPORTIVE (IOADAS)	13	- ATTIVITÀ A SCELTA	6
- ANATOMIA UMANA, ANTROPOMETRIA E POSTURA	6		

SECONDO ANNO			CFU 60
- BIOCHIMICA DELL'ESERCIZIO FISICO	6	- TEORIA E METODOLOGIA DELLE ATTIVITA' MOTORIE 2 (T.M.A.M./2)	10
- FISIOLOGIA DELL'ESERCIZIO FISICO	6	- ATTIVITA' TECNICO PRATICHE 1	6
- TEORIA E METODOLOGIA DELLE ATTIVITA' MOTORIE 1 (T.M.A.M./1)	10	- ATTIVITA' TECNICO PRATICHE 2	6
- LABORATORIO NELLO SPORT E DOPING	13	- TIROCINIO	3

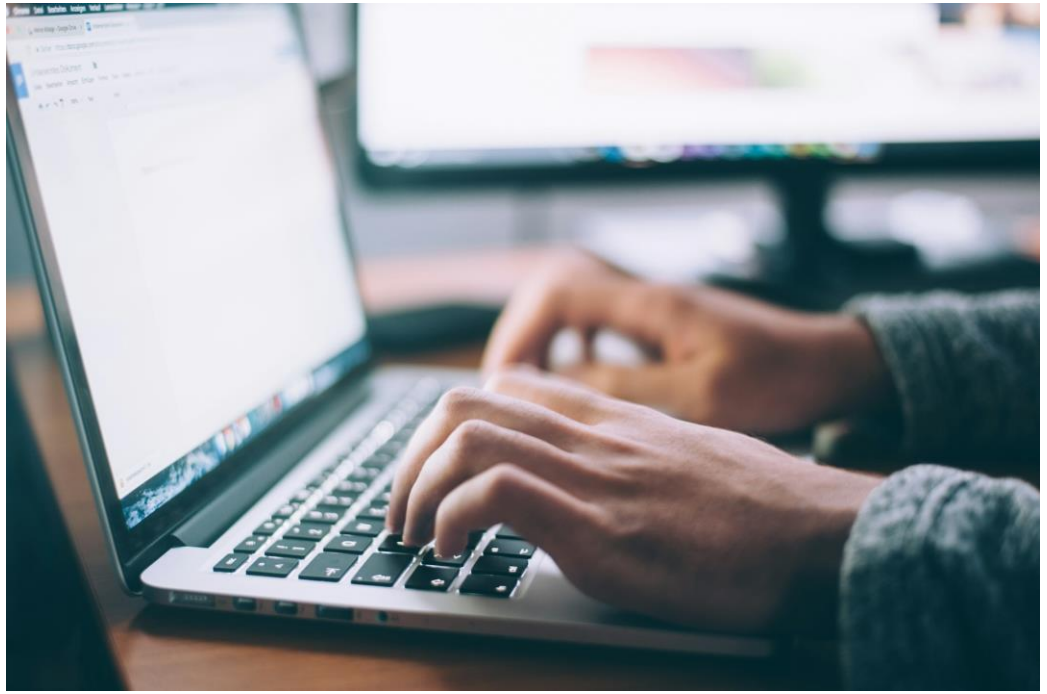
TERZO ANNO			CFU 59
- PRINCIPI DI MEDICINA DELLO SPORT	13	- TRAUMI, EMERGENZE E RIATLETIZZAZIONE	9
- TEORIA, TECNICA E DIDATTICA (TTD) DEGLI SPORT INDIVIDUALI	10	- ATTIVITA' TECNICO PRATICHE	3
- TIROCINIO	3	- ATTIVITÀ A SCELTA	6
- TEORIA, TECNICA E DIDATTICA (TTD) DEGLI SPORT DI SQUADRA	10	- PROVA FINALE	5

IL SITO DEL CORSO

https://corsi.unipr.it/it/cdl-smss

- LEZIONI

AGENDA STUDENTI
https://agendastudenti.unipr.it/?view=home&include=homepage&_lang=it



Verifica attività formativa a scelta dello studente
ATTIVITÀ DIDATTICHE ELETTIVE

Link: https://corsi.unipr.it/it/cdl-smss/attivita-didattiche-elettive-ade

- 12 crediti formativi da scegliere in base alle preferenze delle studentesse e degli studenti, suddivisi in 6 crediti nel primo anno e 6 crediti nel terzo anno.
- Le attività scelte devono essere inserite nel Piano degli Studi secondo le seguenti opzioni:
  - Insegnamenti presenti nell'offerta formativa del Corso di Laurea in Scienze Motorie Sport e Salute (SOLO PER IL PRIMO ANNO)
    - STAMPA 3D E PROTOTIPAZIONE RAPIDA IN AMBITO CLINICO - Cod. 1011751 1011751 (primo semestre)
    - FISICA APPLICATA - Cod. 12878 1011751 (secondo semestre)
    - ISTOLOGIA - Cod. 06208 (secondo semestre)
  - Insegnamenti proposti dai Corsi di Laurea dell'Ateneo
  - Insegnamenti trasversali proposti dall'Ateneo
  - Crediti sportivi
  - **Attività formative a scelta dello studente**

Verifica attività formativa a scelta dello studente
ATTIVITÀ DIDATTICHE ELETTIVE

❖ **ATTIVITÀ FORMATIVE A SCELTA DELLO STUDENTE**

- insegnamenti, corsi, seminari, convegni, brevetti proposti da: altre Università, Ministeri (es. Ministero della Salute, Ministero dell'Istruzione, Ministero dell'Università e della Ricerca), Aziende Ospedaliere, AUSL, Regioni, Comuni, CONI, CIP, Federazioni Sportive, CSI, UISP, Enti di Promozione Sportiva (riconosciuti dal CONI), Società Scientifiche nazionali o internazionali (SISMeS, ECSS, ACSM, EAS), Eduopen, corso sicurezza dell'Università di Parma (Modulo 1-2 equivalente a 2 CFU)
- eventi e iniziative proposte dal Corso di Laurea relative ad attività di didattica, ricerca e public engagement. Le attività sono promosse e divulgate attraverso il sito del Corso.

- È possibile acquisire un massimo di 3 CFU per ciascuna attività.
- Vengono riconosciute solo le ore di attività teorica, equivalenti a 1 CFU = 7 ore.
- Le ore di attività pratica non vengono riconosciute.
- Devono essere presentati i programmi dettagliati delle attività frequentate e i certificati di partecipazione.

Verifica attività formativa a scelta dello studente
ATTIVITÀ DIDATTICHE ELETTIVE

❖ Riconoscimento dei crediti relativi alle attività:

- Insegnamenti proposti dal Corso di Laurea
  - ➢ Verbalizzate dal docente responsabile dell'insegnamento a seguito di valutazione
- Insegnamenti proposti dall'Ateneo
  - ➢ Verbalizzate dal docente responsabile dell'insegnamento a seguito di valutazione
- Insegnamenti trasversali proposti dall'Ateneo
  - ➢ Verbalizzate dal docente responsabile dell'insegnamento a seguito di valutazione
- Crediti sportivi
  - ➢ Valutate dal CUS Parma per un massimo di 6 CFU in base alle competizioni svolte (istruzioni: https://www.uniparmasport.unipr.it/servizi/crediti-sportivi/57/)

Verifica attività formativa a scelta dello studente
ATTIVITÀ DIDATTICHE ELETTIVE

❖ Riconoscimento dei crediti relativi alle attività

- Attività formative a scelta dello studente (Responsabile Prof. Giancarlo Condello)
  - ➢ Compilare il file Excel (Resoconto ADE) dove inserire tutte le informazioni relative alle attività svolte.
  - ➢ Compilare il file Word (Lista documenti ADE), dove inserire tutte le informazioni relative alle attività svolte, e incollare la copia dei certificati e dei programmi relativi alle attività svolte.
  - ➢ Per le attività proposte dal Corso di Laurea fornire l'autodichiarazione seguendo il modulo preimpostato.
  - ➢ I file Excel e Word e le autodichiarazioni devo essere caricati nella cartella personale su Elly 26 (Elly corrispondente all'anno di immatricolazione 2026-2027).
  - ➢ Quando si è certi di aver raggiunto i crediti necessari, bisogna iscriversi all'appello di valutazione. Caricare i file richiesti entro la data di chiusura di prenotazione all'appello.

File Excel

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	N	Ente promotore	Certificazione	Titolo ADE	Data frequentazione	Ore totali	CFU	
2	1							
3	2							
4	3							
5	4							
6	5							
7	6							
8	7							
9	8							
10	9							
11	10							
12	11							
13	12							
14	13							
15	14							
16	15							
17	16							
18	17							
19	18							
20	19							
21	20							
22								
23					TOTALE	0	0	
24								

File Word

Lista documenti ADE

Nel seguente file incollare (come screenshot) tutti i documenti necessari per la valutazione delle ADE, come certificazioni, attestati, programmi, autodichiarazione, prove della partecipazione a webinar. Seguire lo stesso ordine utilizzato nel file Excel.

Studente/ssa:

Anno di immatricolazione:

Matricola:

1. Ente promotore
   Titolo ADE
   Ore totali

   Allegati

2. Ente promotore
   Titolo ADE
   Ore totali

   Allegati

3. Ente promotore
   Titolo ADE
   Ore totali

   Allegati

Autodichiarazione ADE

Il/la sottoscritto/a ……., matricola …….. iscritto/a al Corso di Laurea …… , anno ……

Dichiara

Di aver partecipato alla seguente ADE

Titolo

……

……

In data ……

Per un totale di …. ore

Equivalenti a ….. CFU

L'avvenuta partecipazione è stata certificata dal docente responsabile dell'organizzazione dell'ADE, Prof/Prof.ssa ……., per avvenuta ricezione di e-mail in data……..

Parma, ……..

_____

(Firma studente)

ISCRIZIONE AGLI ESAMI

1. Verifica con attenzione la modalità di esame (scritto e/o orale) nella scheda relativa all'insegnamento

2. MENU STUDIARE

➡ Calendario degli esami

➡ Iscriviti all'esame tramite esse3



STUDIO MA NON SOLO…

SCOPRI TUTTI I NOSTRI SERVIZI NEL MENU DEDICATO IN HOME PAGE

SERVIZI DI INCLUSIONE E PARI OPPORTUNITÀ

UNIPR 4LIFE: CULTURA, BENESSERE, SPORT E VOLONTARIATO





CARRIERA E JOB PLACEMENT

PARMA CITTÀ UNIVERSITARIA E CONVENZIONI

SERVIZI DI INCLUSIONE E PARI OPPORTUNITÀ

Centro di Ateneo di Inclusione: CAI

Counseling Psicologico



Inclusione

Misure e ausili per lezioni, studio ed esami per studenti e studentesse con disabilità, invalidità, DSA e BES

cai@unipr.it

STUDIO E CARRIERA

- Biblioteche e sale studio
- Sistema Museale di Ateneo
- Centro Linguistico di Ateneo
  - ✓ Corsi per idoneità curricolare
  - ✓ Corsi extracurricolari di lingue
- Corsi di inglese per DSA
- Potenziamento lingua italiana e competenze trasversali per studenti con Disturbo dell'Apprendimento e del Linguaggio
- Corsi di italiano per studenti e studentesse stranieri
- Dual Career (conciliare attività sportiva agonistica di alto livello con il percorso di studi universitario)







SERVIZI DI SUPPORTO ALLO STUDIO

UNIPARMA SPORT

https://www.uniparmasport.unipr.it

Dual Career (conciliare attività sportiva agonistica di alto livello con il percorso di studi universitario)

https://www.uniparmasport.unipr.it/servizi/dual-career/56/

- REGOLAMENTO
- Domanda di accesso al programma → Modulo A/33

SERVIZI DI SUPPORTO ALLO STUDIO

UNIPARMA SPORT

https://www.uniparmasport.unipr.it

Dual Career (conciliare attività sportiva agonistica di alto livello con il percorso di studi universitario)

https://www.uniparmasport.unipr.it/servizi/dual-career/56/

- Delegata del Comitato per lo sport: Prof.ssa Giuliana Gobbi – giuliana.gobbi@unipr.it
- Tutor per studenti atleti: Dott.ssa Simona Bertozzi – simona.bertozzi@unipr.it
- Per ulteriori informazioni contattare i tutors: tutor_per_studenti_atleti@unipr.it
- Referente dipartimentale: Prof.ssa Valentina Presta – valentina.presta@unipr.it

SERVIZI DI SUPPORTO ALLO STUDIO

UNIPARMA SPORT

https://www.uniparmasport.unipr.it

Crediti sportivi → riconoscimento dell'attività sportiva agonistica

https://www.uniparmasport.unipr.it/servizi/crediti-sportivi/57/

https://corsi.unipr.it/it/cdl-smss/attivita-didattiche-elettive-ade

- Da inserire nel piano degli studi
- Fino a un massimo di 6 CFU
- Valutazione da parte del CUS Parma

UNIPR 4LIFE

- CUS – Centro Universitario Sportivo
- Sabati nella natura (gite fuori Parma e gite convenzionate CAI)
- Facciamo prevenzione
- Prisma
- Uniplate (App per promuovere abitudini alimentari sane e sostenibili)
- Attività culturali e di volontariato (CAPAS, Avis e Crediti di libera partecipazione)



TUTOR

Tutor «adotta una matricola»
Un tutor del tuo corso di laurea che agevolerà il tuo ingresso nella vita universitaria e ti accompagnerà nel corso del primo anno.

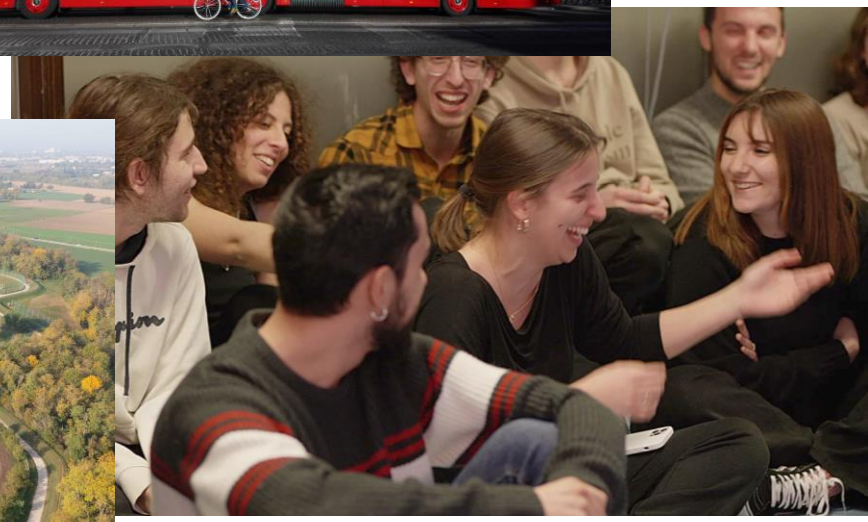
1° appuntamento:
Tour delle aule didattiche, degli spazi studio, delle biblioteche e dei punti ristoro e/o mense universitarie.



PARMA CITTÀ UNIVERSITARIA

- Viverèparma – eventi speciali a ingresso agevolato
- Convenzioni e collaborazioni (realtà culturali, editoriali, sportive e commerciali)
- Trasporti a prezzi agevolati
- Mense convenzionate
- Assistenza sanitaria







PARMA CAPITALE EUROPEA DEI GIOVANI 2027

Il prestigioso titolo, assegnato dal Forum Europeo della Gioventù, trasformerà la città in un **laboratorio a cielo aperto** incentrato sul protagonismo delle nuove generazioni, sull'inclusione e sull'abbattimento del divario generazionale

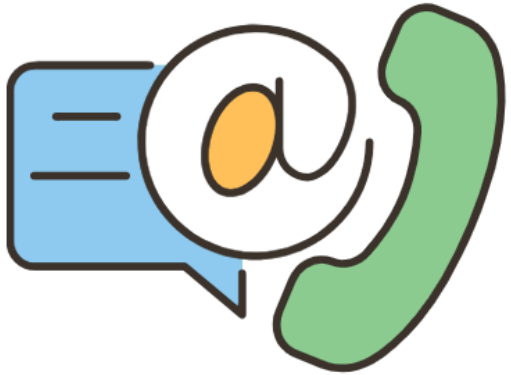
L'**Università di Parma** gioca un ruolo strategico fondamentale agendo sia come **partner istituzionale di candidatura** sia come principale **motore di internazionalizzazione e innovazione didattica.** L'Ateneo non si limita a patrocinare le iniziative, ma contribuisce attivamente attraverso progetti concreti, macro-eventi europei e l'integrazione della comunità studentesca nel tessuto trasformativo della città.



CONTATTACI

Service Desk
servicedesk.unipr.it

Contact Center
0521 902111



Social di Ateneo:

Canale Whatsapp:



FRONT OFFICE

- Welcome point
  (immatricolazioni, procedure, alloggi e accoglienza, info generali)
- ParmaUniverCity Info Point
  (merchandising, info generali, Er.Go e Informagiovani)

GRAZIE

UNIVERSITÀ DI PARMA

www.unipr.it