SCELTA CORSI OPZIONALI – 2^ Anno

LM Scienze della Nutrizione Umana - A.A. 2026/2027

⚠️ Studenti e studentesse in corso

🗓️ PRESENTAZIONE DEL PIANO DI STUDI

- La compilazione del piano degli studi deve essere effettuata da tutti gli studenti e le studentesse in corso **online su ESSE3** (istruzioni generali: https://www.unipr.it/piano-degli-studi)
- Gli studenti e le studentesse **del 1^ anno** dovranno confermare gli insegnamenti (tutti obbligatori) – (vedi istruzioni 1^ anno)
- Gli studenti e le studentesse **del 2^ anno** dovranno (vedi istruzioni 2^ anno):
    - confermare gli insegnamenti obbligatori
    - inserire i corsi opzionali per un minimo di 9 cfu e un max di 18 cfu
    - selezionare la modalità di tirocinio tra:
        - tirocinio presso struttura interna
        - tirocinio presso struttura esterna
        - tirocinio in mobilità internazionale
- 🟢 **Periodo di compilazione:**
  1 ottobre 2026 – 10 dicembre 2026
- 🔁 **Periodo in cui si possono effettuare modifiche al piano degli studi:**
  7 gennaio 2027 – 16 aprile 2027
- 👉 Gli studenti e le studentesse che intendono laurearsi entro la sessione di aprile 2027 (sessione straordinaria) non possono modificare il piano degli studi 2025-2026.
- 👉E' possibile modificare la modalità di tirocinio anche al di fuori dei periodi di compilazione del piano degli studi, facendo richiesta a: https://servicedesk.unipr.it

---

📊 ATTIVITA' FORMATIVE A SCELTA

- Gli studenti e le studentesse del 2^ anno devono inserire nel piano degli studi in Esse3 i corsi opzionali (vedi istruzioni Esse3 2^ anno).
- Minimo: **9 CFU**
- Massimo: **18 CFU**

📌 I corsi a scelta inseriti nel piano degli studi in eccesso rispetto ai 9 cfu minimi:

- ✔️ fanno media
- ❌ non possono superare il limite massimo di 18 cfu

- 👉 IMPORTANTE:
  NON sono ammesse duplicazioni (non si possono inserire esami già sostenuti in altri percorsi di laurea o laurea magistrale)

🎓 TIPOLOGIE DI ATTIVITA' FORMATIVE A SCELTA

Le tipologie di attività formative a scelta che possono essere inserite nel piano degli studi sono:

1 Insegnamenti a scelta offerti dal corso LM Scienze della Nutrizione Umana
2 Insegnamenti offerti da corsi di laurea magistrale o magistrale a ciclo unico in Ateneo
3 Attività formative trasversali (soft skills) di Ateneo
4 Riconoscimento cfu per attività di libera partecipazione

1️⃣ Insegnamenti a scelta offerti dal corso LM Scienze della Nutrizione Umana

- ✔️ Sono liberamente selezionabili nella compilazione del piano degli studi
- ❌ **NON serve approvazione preventiva** – è possibile inserire direttamente questi insegnamenti in piano
- 📌 L'elenco degli insegnamenti a scelta offerti dal corso LM SNU per il 2026-2027 è disponibile al seguente link: Insegnamenti e piano degli studi | SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA | Università di Parma
- Per verificare il Syllabus di ogni insegnamento (informazioni sintetiche sui contenuti, i programmi, le conoscenze preliminari richieste, le modalità di svolgimento delle lezioni e di verifica dell'apprendimento) occorre cliccare sul nome dell'insegnamento

👉 Regola importante:
NON sono ammesse duplicazioni (non si possono inserire esami già sostenuti in altri percorsi di laurea o laurea magistrale).

2️⃣ Insegnamenti offerti da altri corsi di studio LM o LMCU (EXTRA LM SNU)

In alternativa o in aggiunta alle altre tipologia di corsi opzionali, è possibile scegliere uno o più insegnamenti tra quelli offerti dai corsi di laurea magistrale e magistrale a ciclo unico di Ateneo, previa autorizzazione.

- ⚠️ **Richiedono approvazione preventiva obbligatoria** da parte della Commissione didattica interna al corso.

📨 A tal fine è necessario depositare la richiesta di inserimento in piano del corso Extra LM SNU sulla pagina Elly **"Richieste studenti", che sarà pubblicata entro settembre 2026** con indicazione del link al Syllabus dell'insegnamento**.**

🗓️ **Scadenze:**

- Invio delle richieste in Elly:
  - **entro il 13 novembre 2026** (per il periodo di compilazione del piano)
  - **entro il 19 marzo 2027** (per il periodo di modifica del piano)

📌 Dopo aver ricevuto la mail di approvazione della richiesta da parte della Commissione didattica è possibile l'inserimento in ESSE3 dell'insegnamento a scelta Extra LM SNU (vedi istruzioni 2^ anno).

👉 L'approvazione da parte della commissione didattica interna dipende da:

- coerenza dell'insegnamento con il progetto formativo

👉 Nella scelta di insegnamenti Extra Food è necessario che lo studente/la studentessa preventivamente si informi riguardo:

- L'effettiva erogazione dell'insegnamento nell'a.a. 2026/2027
- La presenza di eventuali limitazioni alla scelta dell'insegnamento
- Eventuali prerequisiti richiesti (è consigliato contattare il docente)

3️⃣ Attività didattiche trasversali (Soft Skills)

Sono attività formative offerte dall'Ateneo di Parma e finalizzate ad offrire allo studente un bagaglio di conoscenze, competenze e abilità trasversali.

- ✔️ L'elenco delle attività didattiche trasversali (soft skills) offerte dall'Ateneo è disponibile al seguente link Soft skills - Attività didattiche trasversali | Università degli studi di Parma
- ❌ **NON serve approvazione preventiva** – è possibile inserire direttamente questi insegnamenti nel piano degli studi – vedi istruzioni 2^ anno.

4️⃣ CFU per attività di libera partecipazione

Possono essere riconosciuti agli studenti che ne fanno richiesta fino ad un max di 6 cfu per le attività di libera partecipazione, ovvero attività svolte in ambito sportivo, culturale, sociale che comportino il coinvolgimento operativo dello studente nel contesto operativo presso il quale si svolgono le attività.

Le attività sono di due tipi:

- Attività da svolgere sulla base di un progetto definito dal Dipartimento

- Attività svolta autonomamente dallo studente durante la sua carriera universitaria

Una volta completata l'attività, lo studente deve presentare domanda di acquisizione dei crediti formativi al soggetto certificatore definito per ogni ambit

CUS PARMA per i crediti in ambito sportivo

CAPAS per i crediti in ambito artistico culturale

FORUM SOLIDARIETA' per i crediti in ambito sociale. NB: sarà possibile acquisire cfu in ambito sociale SOLAMENTE **tramite la partecipazione ai "Laboratori di Partecipazione Sociale"** (attività didattica da inserire nel piano degli studi offerta dal Dipartimento di Giurisprudenza).

Il soggetto certificatore invia al Consiglio di Corso di Studio la richiesta di conferimento cfu. **Una volta ottenuta la ratifica dal CCL lo studente può inserire i cfu conferiti come attività di libera partecipazione in sede di compilazione del piano degli studi.**

📌 Possono essere inseriti al massimo **6 CFU per tipologia (o complessivi)**

👉 **IMPORTANTE:** Il Regolamento e tutte le informazioni circa le modalità di acquisizione dei cfu per attività di libera partecipazione sono disponibili al link: **Crediti per attività di libera partecipazione | Università degli studi di Parma**

⚠️ Studenti e studentesse fuoricorso

- ❌ NON devono compilare il piano degli studi online (se non intendono fare modifiche)
- ✔️ Per eventuali modifiche depositare la domanda nella pagina Elly 2026 – LM SNU dedicata alle richieste studenti, che verrà pubblicata a settembre 2026

  La segreteria studenti inserirà le modifiche nel piano degli studi.

  👉 Se studenti o studentesse fuoricorso intendono inserire come corsi a scelti degli insegnamenti Extra LM SNU occorre seguire le istruzioni previste per gli studenti e le studentesse in corso (*Insegnamenti offerti da altri corsi di studio – punto 2*).
