UNIVERSITÀ DI PARMA

WELCOME DAY 2025
1° ANNO
Scienze e Tecniche Psicologiche per le Sfide Contemporanee

Prof.ssa Dolores Rollo

Parma, 30 settembre 2025

WELCOME TO UNIPR



DOVE VOI, STUDENTI E STUDENTESSE, SIETE AL CENTRO DELLE NOSTRE AZIONI!

LA STRUTTURA DEL NOSTRO ATENEO

Università di Parma

www.unipr.it

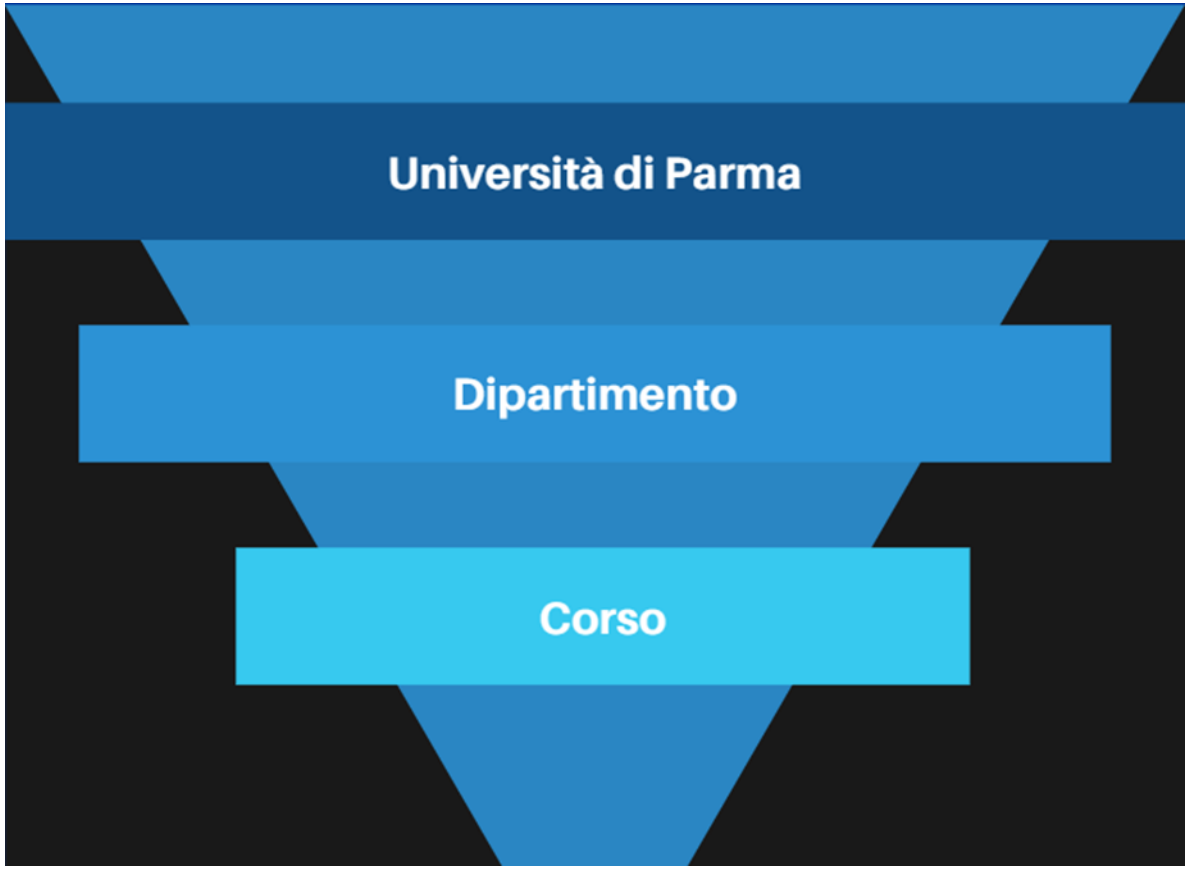
urp@unipr.it

Dipartimento di Medicina e Chirurgia

https://mc.unipr.it/

Corso di laurea in STPSC

https://corsi.unipr.it/it/cdl-stp



CORSO DI LAUREA: indirizzi utili e contatti

Referente del corso: dolores.rollo@unipr.it
Responsabile della Qualità del corso: ada.cigala@unipr.it

Segreteria studenti: segreteria.medicina@unipr.it
Servizio per la qualità della didattica:
E. servizio: didattica.dimec@unipr.it
E. del manager della didattica:
marialucrezia.giorgetta@unipr.it

Delegato/a Erasmus: da definire
Delegato Tirocini: christian.franceschini@unipr.it

Ricorda che nella **Home page del sito del corso** trovi i riferimenti di tutti contatti
https://corsi.unipr.it/it/cdl-stp/presentazione-del-corso



Unipr collabora con ERGO

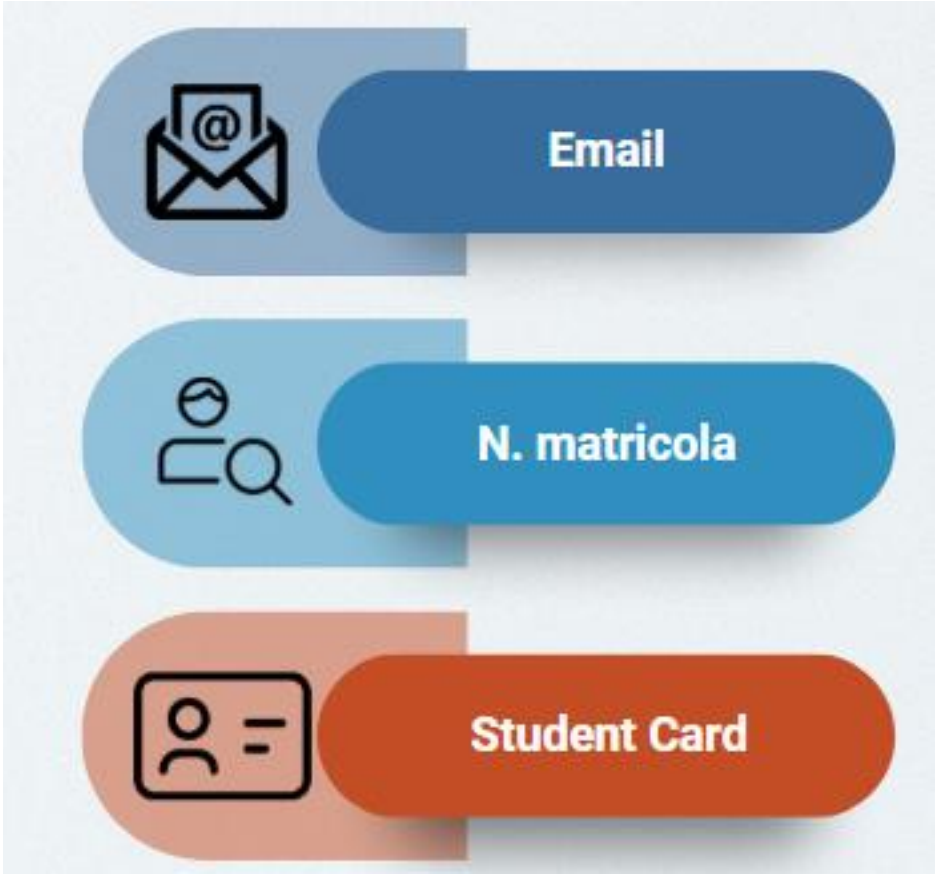
ERGO - Azienda Regionale per il diritto agli studi superiori
www.er-go.it

Domanda per contributo universitario personalizzato (riduzione/esenzione tasse)
Domanda online sul sito ERGO entro il **4 novembre 2025 ore 17**, accedendo dal menù principale alla voce “Fai domanda online”



PER INIZIARE L'UNIVERSITA

- Email istituzionale (da guardare ogni giorno)
- Numero di matricola
- Student Card



EMAIL ISTITUZIONALE

nome.cognome@studenti.unipr.it

Controlla regolarmente la tua casella di posta elettronica dove ti invieremo informazioni relative a:

- iscrizioni
- scadenze
- tasse, bandi, premi e agevolazioni
- informazioni sul tuo percorso universitario
- eventi, congressi e seminari organizzati in ateneo, corsi di formazione, ecc.



Qualche suggerimento di galateo

Per **comunicare con i docenti**

- ✓ Privilegiate le mail alle telefonate
- ✓ Contattateli di persona **SOLO durante l'orario di ricevimento**: se proprio non potete fare altrimenti, chiedete **PRIMA** per mail o per telefono un appuntamento in altro orario.
- ✓ **Firmate SEMPRE** le mail con nome e cognome, soprattutto se il vostro account NON è mario.rossi@studenti.unipr.it, ma crazyforyou198567@gmail.com (o peggio …).
- ✓ Presentatevi con nome e cognome (lasciate perdere la matricola) e il vostro status (studente al I anno, ecc.), almeno per il primo contatto – poi impariamo a riconoscervi
- ✓ Le mail **NON** dovrebbero iniziare con "Salve, prof", ma, possibilmente, con "Gent.mo prof ," e non dovrebbero concludersi con "ciao" o "a presto", ma con "cordiali saluti"
- ✓ Non chiamateli "Signor Tale …" o "Signora Tale …", ma "Professor Tale …" o "Professoressa Tale …". Il galateo concede: "Dottor / Dottoressa Tale …"
- ✓ Gli agguati nei corridoi perché "tanto ci vuole solo un minuto" sono a vostro rischio e pericolo ☺

Per gestire le relazioni con docenti e colleghi di Corso

- ✓ NON lamentatevi con un docente di altri docenti (“ma l’esame è troppo difficile…”, “ma non risponde alle mail ….” e simili)! Eticamente è scorretto e produttivamente è sterile. Rivolgetevi direttamente al docente oggetto della lamentela, oppure ai/alle vostri/e Rappresentanti, al **RAQ del Corso (prof.ssa Ada Cigala) o alla Referente del Corso (prof.ssa Dolores Rollo)**; se possibile, raccoglietevi in un gruppetto di lagnanti.

- ✓ **NON date retta alle voci di corridoio**!!!! Fidatevi solo di informazioni ufficiali, date dalle persone effettivamente deputate a farlo.

- ✓ Leggete la posta elettronica che vi è stata assegnata, almeno una volta alla settimana: tutte le informazioni ufficiali (spostamenti di date, novità procedurali, ecc.) passano di là.



STUDENT CARD

www.unipr.it/studentcard



La student card è il **tesserino** con cui gli studenti e le studentesse possono

- Accedere ai **servizi universitari** (es. biblioteche).
- Beneficiare delle **convenzioni** che l'Università ha stipulato con le realtà del territorio (trasporto pubblico, musei, cinema, mostre, eventi).
- Accedere ai **servizi finanziari** della banca che gestisce la tesoreria dell'Ateneo (**Crédit Agricole).**

Per ottenere la student card devi:

- **Essere regolarmente iscritto/a** all'anno accademico in corso.
- indicare nella tua area riservata del sistema ESSE3 l'**indirizzo di recapito postale** a cui vuoi riceverla.

Se hai indicato un indirizzo estero, la student card ti sarà inviata all'ufficio Esami di Stato (Piazzale S. Francesco 3) dove potrai ritirarla.

Puoi attivare la Student Card online, anche tramite «selfie»,
su ***https://unipr.cartaconto.credit-agricole.it/*** o presso tutte le filiali Crédit Agricole Italia

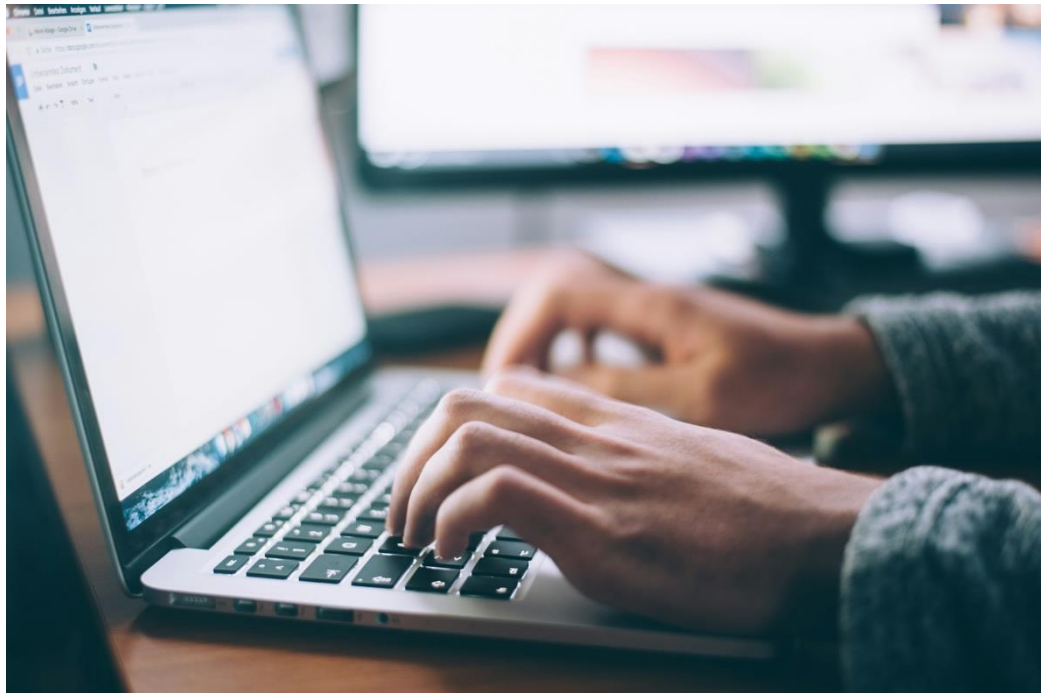
IL SITO DEL CORSO

https://corsi.unipr.it/it/cdl-stp

HOME PAGE
- Avvisi
- Contatti utili

MENU ISCRIVERSI
- Modalità di iscrizione e scadenze
- Tasse
- Altre informazioni specifiche del tuo corso

MENU STUDIARE
- Insegnamenti e piano degli studi
- Orario delle lezioni
- Materiale didattico (Portale Elly 25-26)



ISCRIZIONE AGLI ESAMI

1. Verifica con attenzione la modalità di esame (scritto e/o orale) nella scheda relativa all'insegnamento

2. MENU STUDIARE

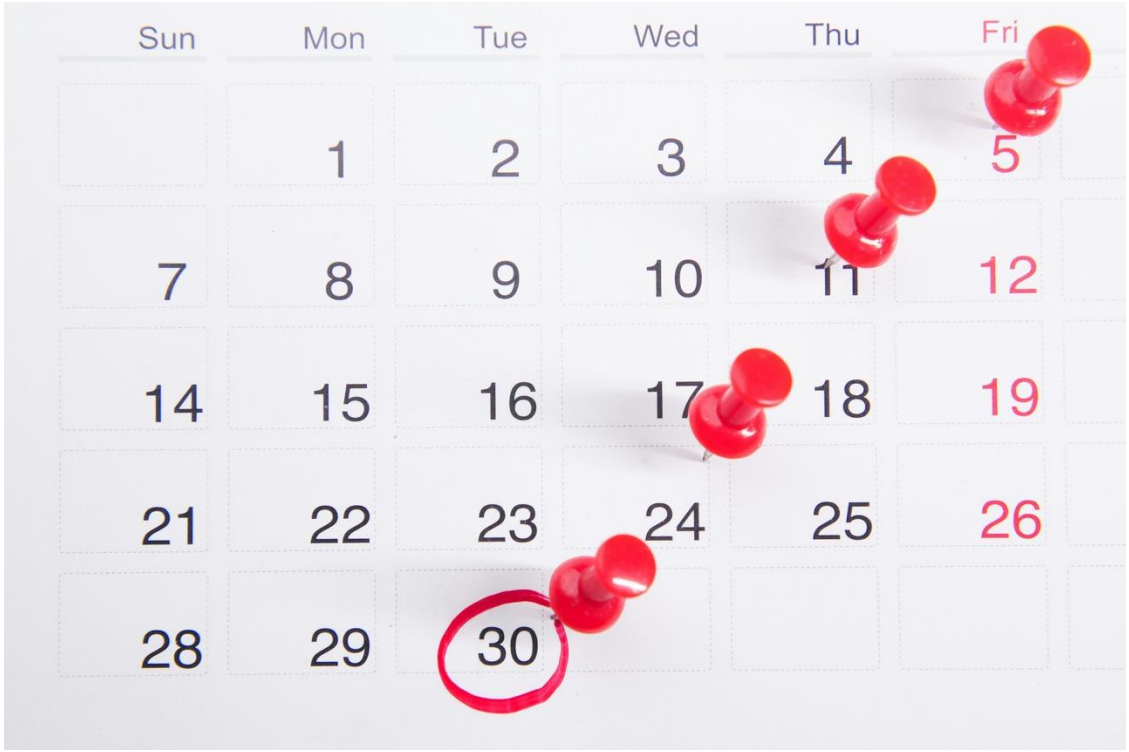
➡ Calendario degli esami

➡ Iscriviti all'esame tramite esse3



LE PROSSIME SCADENZE

- Piano degli studi: 1 finestra **6 ottobre-5 dicembre,** 2 finestra **9 marzo-17 aprile** (per studenti part-time consultare le segreterie)
- Presentazione ISEE: **4 novembre 2025 ore 17**
- Pagamento seconda rata **entro il 18 novembre** 2025
- Pagamento terza rata **entro il 30 aprile** 2026



STUDIO MA NON SOLO…

SERVIZI DI ACCOGLIENZA E ORIENTAMENTO

UNIPR 4LIFE

VITA UNIVERSITARIA



SERVIZI DI SUPPORTO ALLO STUDIO

CONVENZIONI

SERVIZI DI ACCOGLIENZA E ORIENTAMENTO

Centro di Ateneo di Inclusione: CAI

Counseling Psicologico

Percorso di breve durata (5/8 incontri), basato sulla relazione d'aiuto volta a riorganizzare le risorse della persona nei normali momenti di difficoltà

counseling@unipr.it



Inclusione

Misure e ausili per lezioni, studio ed esami per studenti e studentesse con disabilità, invalidità, DSA e BES

cai@unipr.it

SERVIZI DI ACCOGLIENZA E ORIENTAMENTO

- Parma Univercity Info Point

Tutte le info sull'Università (amministrative, didattiche, organizzative,ecc.)
Sportello aperto da lun a ven dalle 9 alle 17
Sottopasso del Ponte Romano 2/a





- Welcome Office e Vetrina alloggi

Informazioni su
✓ Residenze universitarie ER.GO
✓ Foresterie dell'Università
✓ Vetrina Alloggi

welcome@unipr.it

SERVIZI DI SUPPORTO ALLO STUDIO

- Biblioteche e sale studio
- Sistema Museale di Ateneo
- Counseling psicologico
- Centro Linguistico di Ateneo
  - ✓ Corsi per idoneità curricolare
  - ✓ Corsi extracurricolari di lingue
- Corsi di inglese per DSA
- Potenziamento lingua italiana e competenze trasversali per studenti con Disturbo dell'Apprendimento e del Linguaggio
- Dual Career (conciliare attività sportiva agonistica di alto livello con il percorso di studi universitario)







VITA UNIVERSITARIA

- Trasporti a prezzi agevolati
- Mense convenzionate
- CUS – Centro Sportivo Universitario
- CAPAS - Centro per le Attività e le Professioni delle Arti e dello Spettacolo
- Assistenza sanitaria







UNIPR 4LIFE E CONVENZIONI ECONOMICHE

- Viverèparma
- Prisma
- Attività sportive gratuite
- Gite fuori Parma e gite convenzionate CAI

- Convenzioni con realtà culturali
- Convenzioni con realtà sportive
- Convenzioni con attività commerciali







NEWS 25/26

Tutor «adotta una matricola»
Un tutor del tuo corso di laurea che agevolerà il tuo ingresso nella vita universitaria e ti accompagnerà nel corso del primo anno.

1° appuntamento:
Tour delle aule didattiche, degli spazi studio, delle biblioteche e dei punti ristoro e/o mense universitarie.



WELCOME NIGHT



Il **18 settembre dalle 18:30** alle 23:30 appuntamento in **Piazza Ghiaia**.
Vi aspettiamo per la notte di inizio anno!

Ministero dell'Università e della Ricerca

PRO-BEN

PRISMA

UNIVERSITÀ DI PARMA

ATTIVITÀ UNIPR PER LA RETE PRISMA

Bando MUR PRO-BEN

Iniziativa sulla promozione e la diffusione del benessere psicofisico della popolazione studentesca

Cosa proponiamo

- I *Giovedì del benessere*: webinar rivolti alla popolazione studentesca
- Percorsi esperienziali rivolti alla popolazione studentesca
- Percorsi esperienziali rivolti al personale docente e non
- Convegni, workshop e seminari rivolti alla comunità accademica
- Attività motorie e sportive rivolte alla comunità accademica.

RESTA IN CONTATTO CON NOI

- **URP Ufficio Relazioni con il Pubblico**

urp@unipr.it - 0521 904006

- **ParmaUniverCity Info Point**

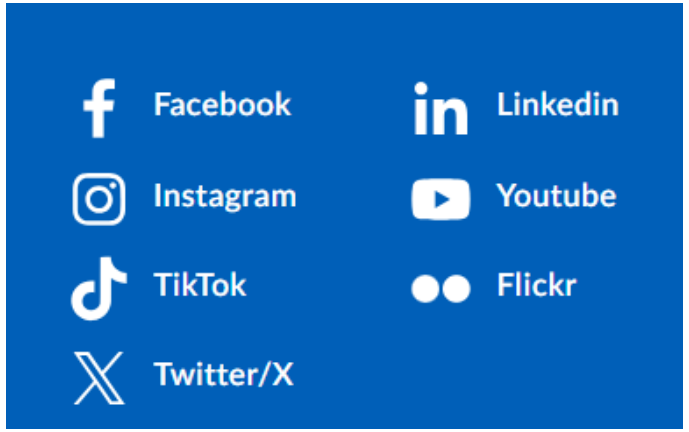
0521 904081 - Sottopasso Ponte Romano 2/a

- **Contact Center**

0521 902111

- **Newsletter UNIPRESENTE** inviata sulla mail istituzionale a studentesse e studenti

- **Social** di Ateneo:



GRAZIE

UNIVERSITÀ DI PARMA

www.unipr.it