Modalità di conseguimento dei crediti formati (CFU) delle Attività Didattiche Elettive (ADE) per il Corso di Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute (SMSS)

Istruzioni valide per gli immatricolati a partire dall'anno accademico 2025-2026
Responsabile Prof. Giancarlo Condello

A partire dall'anno accademico 2025-2026, il Piano degli Studi prevede **12 CFU di ADE** suddivisi in **6 CFU al primo anno** e **6 CFU al terzo anno**. Le attività sono liberamente scelte dallo studente per creare un percorso personalizzato.

Il Piano degli Studi prevede diverse opzioni che possono essere scelte dallo studente e comprendono:

- **Insegnamenti presenti nell'offerta formativa del Corso di Laurea in Scienze Motorie Sport e Salute:**
  - FISICA APPLICATA - Cod. 12878 (secondo semestre)
  - ISTOLOGIA - Cod. 06208 (secondo semestre)
  - SONNO E BENESSERE - Cod. 1010714 (secondo semestre)

  Questi insegnamenti devono essere scelti solo nel primo anno e dovranno essere inseriti nel proprio Piano degli Studi. **La verbalizzazione avviene come un normale insegnamento da parte del docente responsabile.**

- **Insegnamenti proposti dai Corsi di Laurea dell'Ateneo**

  Lo studente dovrà contattare e verificare con il docente responsabile dell'insegnamento che non vi siano impedimenti alla fruizione dell'insegnamento. Gli insegnamenti scelti dovranno essere inseriti nel proprio Piano degli Studi. **La verbalizzazione avviene come un normale insegnamento da parte del docente responsabile.**

- **Insegnamenti trasversali proposti dall'Ateneo**

  Consultare la lista degli insegnamenti trasversali presenti nella pagina https://www.unipr.it/documenti/soft-skills-attivita-didattiche-trasversali. Gli insegnamenti scelti dovranno essere inseriti nel proprio Piano degli Studi. **La verbalizzazione avviene come un normale insegnamento da parte del docente responsabile.**

- **Crediti sportivi**

  Le informazioni dettagliate sono riportate nella seguente pagina https://www.uniparmasport.unipr.it/servizi/crediti-sportivi/57/

  È possibile il riconoscimento di crediti sportivi per la pratica di attività sportiva agonistica svolta durante il periodo di iscrizione all'Università di Parma, **fino a un massimo di 6 CFU**. Non è possibile riconoscere crediti sportivi per l'attività sportiva pregressa. Per la richiesta del riconoscimento dei crediti sportivi è necessario compilare il Modulo A/49 e presentare il curriculum sportivo secondo le modalità e i termini indicati nel regolamento. Il CUS Parma è incaricato di valutare le richieste pervenute e fornire i risultati al Consiglio del Corso di Laurea. I crediti sportivi dovranno essere inseriti nel proprio Piano degli Studi.

- **Attività formative a scelta dello studente**

  È possibile partecipare a singole attività in modo da accumulare il numero necessario di CFU. Le attività possono essere:

  - insegnamenti, corsi, seminari, convegni proposti da altre Università italiane o straniere, Ministeri (es. Ministero della Salute, Ministero dell'Istruzione, Ministero dell'Università e della Ricerca), Aziende Ospedaliere, AUSL, Regioni, Comuni, CONI, CIP, Federazioni Sportive, CSI, UISP, Enti di Promozione Sportiva (esclusivamente riconosciuti dal CONI), Eduopen;
  - Società Scientifiche nazionali o internazionali: Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMeS, https://www.sismes.org/), European College of Sport Science (ECSS, https://sport-science.org/), American College of Sports Medicine (ACSM, https://acsm.org/), European Athletes Student, The Dual Career Network (EAS, https://www.dualcareer.eu/);
  - corso sulla sicurezza dell'Università di Parma, organizzato in 3 fasi: formazione generale, rischio basso, rischio medio. La consegna dei 3 attestati viene riconosciuta con un massimo di 2 CFU;
  - corso BLSD, equivalente a 0,5 CFU;
  - brevetti conseguiti presso le Federazioni Sportive affiliate al CONI, il Centro Sportivo Italiano, la UISP (vengono conteggiate solo le ore di attività teorica e non le ore di attività pratica);
  - eventi ed iniziative proposte dal Corso di Laurea relative ad attività di didattica, ricerca e public engagement.
  - eventi sportivi organizzati dal CUS Parma che richiedono la partecipazione nello staff.

  È necessario conteggiare le ore accumulate e i corrispondenti CFU in modo da raggiungere il valore necessario, seguendo **l'equivalenza 1 CFU = 7 ore**.

  Per la lista delle "Attività formative a scelta dello studente" sopra riportata possibile acquisire un massimo di 3 CFU per ogni singola attività.

<u>Per il riconoscimento dei crediti per le Attività formative a scelta dello studente è necessario:</u>

- fornire i programmi dettagliati delle attività frequentate e i certificati di partecipazione;
- per le attività proposte dal Corso di Laurea è necessario fornire l'autodichiarazione (documento presente nel sito del corso di Laurea e nella pagina Elly);
- compilare il file Excel (Resoconto ADE), presente nel sito del Corso di Laurea e nella pagina Elly;
- compilare il file Word (Lista documenti ADE), presente nel sito del Corso di Laurea e nella pagina Elly, dove inserire tutte le informazioni relative alle attività svolte, e incollare la copia dei certificati e dei programmi relativi alle attività svolte.
- **Tutti i documenti necessari per la valutazione devono essere caricati nella sezione dedicata delle ADE presente in Elly2025. Caricare tutta la documentazione entro la data di chiusura di prenotazione all'appello.**
- **Prenotarsi all'appello per la verbalizzazione. I crediti vengono acquisiti come idoneità (senza voto) e non è necessario presentarsi in presenza all'appello.**
- **Gli eventuali CFU del primo anno in sovrannumero saranno utilizzati per le ADE del terzo anno.**

<u>Contattare il Prof. Giancarlo Condello (giancarlo.condello@unipr.it) per la riapertura della cartella in Elly, indicando l'anno di immatricolazione 2025-2026 e Elly 2025.</u>