UNIVERSITÀ DI PARMA

Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana

Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco

Prof.sse Francesca Zimetti e Beatrice Biasini
Referenti per l'orientamento in ingresso

Presidente del Corso di Laurea: Prof.ssa Francesca Scazzina

ATENEO DI PARMA

UNIVERSITÀ DI PARMA FOOD PROJECT

UNIVERSITÀ DI PARMA 3S A N SCUOLA DI STUDI SUPERIORI IN ALIMENTI E NUTRIZIONE

onfoods
Research and Innovation for Sustainable Food and Nutrition

Finanziato dall'Unione europea NextGenerationEU · Ministero dell'Università e della Ricerca · Italiadomani

agritech
National Center for Technology in Agriculture

NUTRIZIONE UMANA A PARMA



Per ottenere un’elevata qualità della vita e la sostenibilità dei sistemi sanitari è necessario includere la **nutrizione umana** ivi inclusi gli aspetti relativi agli integratori alimentari e ai cibi funzionali.

FUNZIONE DEL LAUREATO IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA

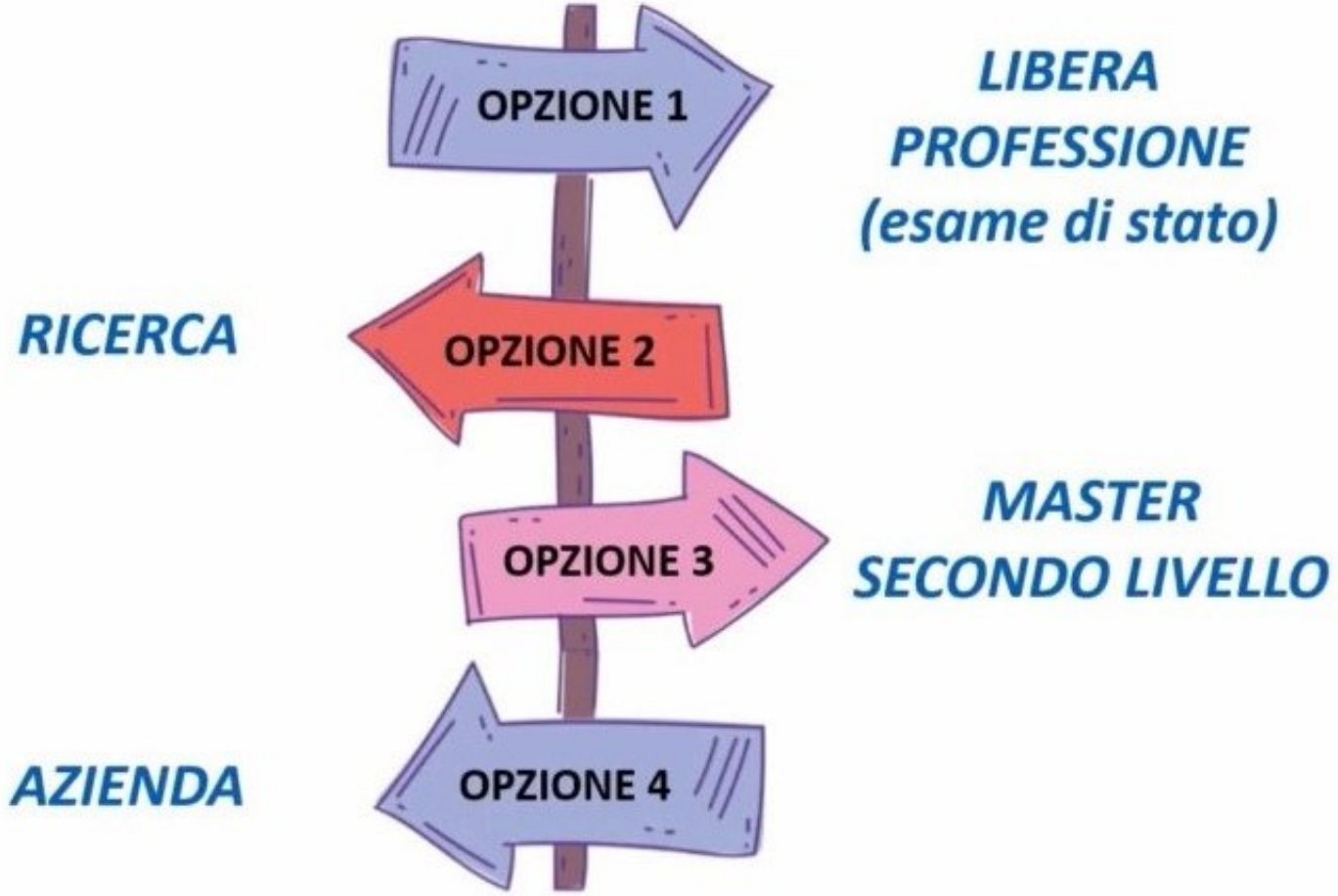
Nutrizionista esperto in ricerca, sviluppo e gestione di alimenti e integratori per la salute



COMPETENZE DEL LAUREATO IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA

- Lo sviluppo, la formulazione e il corretto impiego di prodotti alimentari ad alto impatto nutrizionale (alimenti funzionali, alimenti e supplementi destinati a un'alimentazione particolare e alimenti a fini medici speciali).
- La ricerca di base nei diversi ambiti della nutrizione umana.
- La ricerca applicata e la dimostrazione degli effetti salutistici esercitati dai componenti (alimenti, nutrienti e non nutrienti) presenti nella dieta (health claims).
- La valutazione della qualità nutrizionale, della sicurezza e dell'idoneità al consumo di alimenti e integratori alimentari.
- La partecipazione a indagini alimentari per la valutazione dell'esposizione dietetica ad alimenti, ingredienti e integratori alimentari per la sorveglianza nutrizionale e la nutrivigilanza.
- La capacità di valutare i consumi e le abitudini alimentari dell'individuo e delle comunità e il loro ruolo nel mantenimento della salute e del benessere.
- La gestione delle problematiche regolatorie nazionali e sovranazionali nel settore degli alimenti e degli ingredienti alimentari, incusa l'etichettatura nutrizionale degli alimenti e l'etichettatura e l'immissione in commercio degli integratori e dei novel foods.
- Il disegno e la gestione di protocolli dietetici finalizzati al mantenimento della salute in condizioni fisiologiche, incluse condizioni particolari quali accrescimento, gravidanza, allattamento, attività sportiva, senescenza etc.
- La progettazione e la gestione della comunicazione istituzionale e/o aziendale riguardo al rapporto alimentazione e salute.

SBOCCHI PROFESSIONALI DEL LAUREATO IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA



SBOCCO PROFESSIONALE DEL LAUREATO IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA

Gli sbocchi occupazionali del laureato riguardano:

- le aziende alimentari e chimico-farmaceutiche, con compiti di ricerca, produzione, controllo, marketing, nutrivigilanza, regolatorio;
- i punti vendita di prodotti salutistici, incluse le farmacie e la grande distribuzione organizzata;
- gli enti pubblici e privati di controllo e di analisi degli alimenti;
- le aziende di ristorazione collettiva e di dietetica delle comunità;
- la consulenza, la formazione e la divulgazione nel settore dell'alimentazione umana.

SBOCCO PROFESSIONALE DEL LAUREATO IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA

La LM/61 è titolo valido per la partecipazione **all'Esame di Stato per Biologo** e permette l'iscrizione all'Ordine dei Biologi, che conferisce titolo giuridico a svolgere la professione di Biologo (di cui all'Art. 3 della Legge 396/67), abilitando alla valutazione dello stato di nutrizione e dei bisogni nutritivi dell'uomo e all'elaborazione e determinazione di diete ottimali.

(Decreto 1/8/2005 del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca Scientifica)







DOVE STUDIERAI

COSA STUDIERAI

1 cfu = 8 ore lezione frontale
1 cfu = 15 ore laboratorio

INSEGNAMENTO	CFU
Fisiologia della nutrizione e regolazione metabolica	6
C.I. Chimica e Biochimica dei Nutrienti e degli Xenobiotici	(11)
Chimica degli alimenti e degli xenobiotici	5
Biochimica e metabolismo dei nutrienti	6
C.I. Farmacologia e Tossicologia	(12)
Modulo 1 – Farmacologia	6
- Modulo 2 - Tossicologia	6
C.I.: Nutrizione Umana:	(13)
- Modulo 1 – Basi di nutrizione applicata e valutazione dello stato di nutrizione	6
- Modulo 2 – Antropometria clinica nei disordini della nutrizione	1
- Modulo 3 – Dietetica dell'individuo e delle comunità	6
C.I: Biochimica e patologia della nutrizione	(6)
Modulo 1: Biochimica dell'alimentazione	3
- Modulo 2: Patologia generale	3
C.I.: Evidence-based Nutrition in Medicina generale e specialistica	(11)
- Modulo 1: Endocrinologia	6
- Modulo 2: Aspetti pratici della nutrizione in medicina interna	1
Modulo 3: Aspetti pratici della nutrizione in cardiologia	1
- Modulo 4: Aspetti pratici della nutrizione in gastroenterologia	1
- Modulo 5: Aspetti pratici della nutrizione in nefrologia	1
- Modulo 6: Aspetti pratici della nutrizione nei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione	1
Inglese B2	3
TOTALE CREDITI 1^ ANNO	**62**

INSEGNAMENTO	CFU
Struttura e attività dei composti bioattivi	5
C.I. Tecnologia alimentari e Farmaceutiche	(9)
- Modulo 1: Tecnologie farmaceutiche e controllo qualità	5
- Modulo 2: Tecnologie e controllo qualità degli alimenti funzionali	4
Microbiologia dei prodotti funzionali	5
Legislazione europea	3
Dietetica per le fasi speciali della vita e lo sportivo	6
Corsi a scelta	9
Tirocinio da svolgere in una delle seguenti modalità:	11
Tirocinio presso struttura esterna	
Tirocinio presso struttura dell'Ateneo	
Tirocinio in mobilità internazionale	
Prova finale	10
TOTALE CREDITI 2^ ANNO	**58**

ESERCITAZIONI IN LABORATORIO



C.I.: Farmacologia E Tossicologia:
Modulo 1 – Farmacologia (6 CFU)

5 CFU lezioni frontali 1 CFU esercitazioni (turni)



C.I.: Nutrizione Umana:
Modulo 1: Basi di nutrizione applicata e valutazione dello stato di nutrizione (6CFU)

5 CFU lezioni frontali 1 CFU esercitazioni (turni)



La frequenza non è obbligatoria ad eccezione delle esercitazioni di laboratorio, ma è raccomandata!

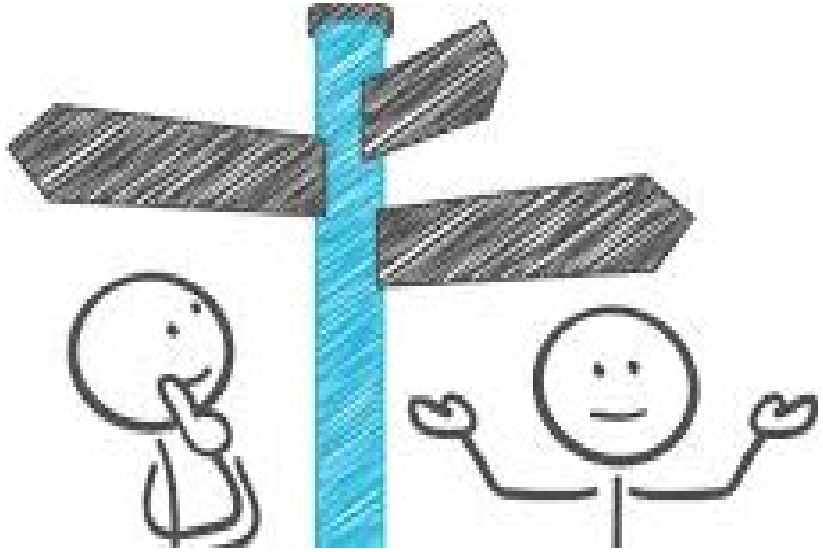
E’ previsto un piano di studi per studenti part-time



ACCESSO

- L’accesso è a **numero programmato**, con un numero di studenti pari a 105 (+ 3 posizioni riservate per studenti extracomunitari) →TOT 108

- L’accesso avviene attraverso un bando di selezione che viene pubblicato sul sito del corso *ISCRIVERSI → Modalità di iscrizione e scadenze*

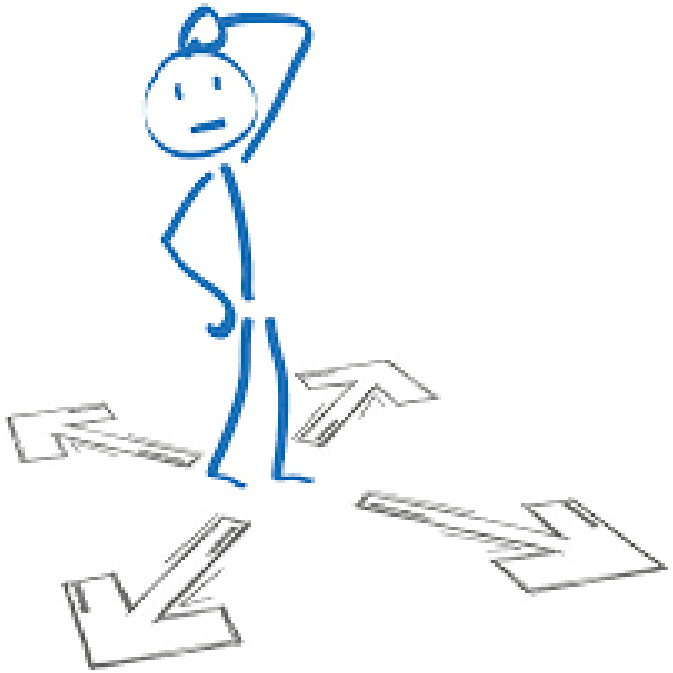


REQUISITI PER L'ACCESSO

A) REQUISITI CURRICULARI

- ✓ laurea in una specifica classe di laurea (CASO 1)
- ✓ numero minimo di CFU in alcune materie (CASO 2)

B) LINGUA INGLESE



REQUISITO A)
CASO 1: TITOLO DI STUDIO

Possiedi una delle seguenti Lauree requisito?

- ***Lauree triennali**:* L-2 Biotecnologie, L-13 Scienze Biologiche, L-26 Scienze e Tecnologie Alimentari, L-29 Scienze e Tecnologie Farmaceutiche

- ***Lauree magistrali a ciclo unico**:* LM-13 Farmacia e Farmacia Industriale, LM-41 Medicina e Chirurgia

- ***Lauree magistrali:*** LM-6 Biologia, LM-8 Biotecnologie Industriali, LM-9 Biotecnologie Mediche, Veterinarie e Farmaceutiche, LM-70 Scienze e Tecnologie Alimentari

- ***Percorsi formativi stranieri equivalenti***

NB:

- ✓ *La laurea dovrà essere posseduta entro la data ultima prevista dal bando*
- ✓ ***NON** sono ammesse iscrizioni sotto condizione*

REQUISITO A)
CASO 2: CURRICULUM DI STUDIO

NON possiedi una laurea requisito MA possiedi un certo numero di crediti in materie «requisito» o «interesse»?

Almeno 40 CFU complessivi nei settori scientifico disciplinari (SSD) sotto elencati (tra parentesi il minimo di CFU richiesto per ciascun settore):

- MATH-01/A (ex MAT/01); MATH-01/B (ex MAT/04); MATH-02/A (ex MAT-02); MATH-02/B (ex MAT/03); MATH-03/A (ex MAT/05); MATH-03/B (ex MAT/06); MATH-04/A (ex MAT/07) **(6 CFU)**
- PHYS-01/A (ex FIS/01); PHYS-02/A (ex FIS/02 e FIS/04); PHIS-03/A (ex FIS/01 e FIS/03); PHYS-04/A (ex FIS/02 e FIS/03); PHYS-05/A (ex FIS/05); PHYS-05/B (ex FIS/06); PHYS-06/A (ex FIS/07) **(4 CFU)**
- CHEM-01/A (ex CHIM/01); CHEM-02/A (ex CHIM/02); CHEM-03/A (ex CHIM/03); CHEM-04/A (ex CHIM/04 e CHIM/05); CHEM-05/A (ex CHIM/06); CHEM-06/A (ex CHIM/07); CHEM-07/A (ex CHIM/08); CHEM-07/B (ex CHIM/10); CHEM-07/C (ex CHIM/11); CHEM-08/A (ex CHIM/09) **(8 CFU)**
- BIOS-06/A (ex BIO/09); BIOS-07/A (ex BIO/10); BIOS-08/A (ex BIO/11); BIOS-09/A (ex BIO/12); BIOS-10/A (ex BIO/13) **(12 CFU)**

NB:

Se NON possiedi il numero minimo di 40 CFU, ti puoi iscrivere a singoli insegnamenti e sostenere i relativi esami per un numero massimo di 30 CFU ***PRIMA della scadenza del bando*** https://www.unipr.it/singoli-insegnamenti

REQUISITO B)
LINGUA INGLESE



Per documentare l'adeguata conoscenza della lingua inglese hai a disposizione una delle seguenti opzioni:

- aver sostenuto un esame universitario per l'apprendimento della lingua inglese di livello almeno B1, oppure un esame di lingua inglese con valenza di almeno 3 CFU;
- essere in possesso di una certificazione ufficiale di livello almeno B1;
- aver acquisito un titolo universitario di primo livello erogato ufficialmente in lingua inglese.

VALUTAZIONE

La domanda presentata sarà valutata da una commissione tramite l'assegnazione di un punteggio (P)

$$P = A+B = L + 1 \text{ (in caso di 110L)} + \frac{\text{(CFU requisito + CFU interesse)}}{\text{n.ro anni di durata del/i corso/i}}$$



A = Voto di laurea espresso in centodecimi (+1 in caso di lode)
B = Somma dei CFU conseguiti nei SSD appartenenti alle materie requisito e nei SSD appartenenti alle materie interesse, normalizzato mediante il rapporto con il numero di anni di studio del corso (o dei corsi) di provenienza

Non è considerata adeguata la preparazione personale dei candidati che conseguano un punteggio finale P **inferiore a 100**

SSD delle materie requisito: MATH-01/A; MATH-01/B; MATH-02/A; MATH-02/B; MATH-03/A; MATH-03/B; MATH-04/A; PHYS-01/A; PHYS-02/A; PHIS-03/A; PHYS-04/A; PHYS-05/A; PHYS-05/B; PHYS-06/A; CHEM-01/A; CHEM-02/A; CHEM-03/A; CHEM-04/A; CHEM-05/A; CHEM-06/A; CHEM-07/A; CHEM-07/B; CHEM-07/C; CHEM-08/A; BIOS-06/A; BIOS-07/A; BIOS-08/A; BIOS-09/A; BIOS-10/A;
SSD delle materie di interesse: BIOS-11/A; BIOS-15/A; MEDS-24/B; MEDS-08/C; AGRI-07/A; AGRI-08/A;



1° Iscrizione alla selezione
dal 3 giugno al 1 luglio 2025
40 posti

1° graduatoria

Entro il **7 luglio 2025**
Pubblicazione 1° graduatoria
1.
2.
3.
…
…
40…

41….
…
…

Immatricolazione dal 09 al 17 luglio 2025

Posso rifare domanda

2° Iscrizione alla selezione
dal 21 luglio al 26 agosto 2025
40 posti

2° graduatoria

Entro il **1 settembre 2025**
Pubblicazione 1° graduatoria
1.
2.
3.
…
…
40…

41….
…
…

Immatricolazione dal 3 al 11 settembre 2025

Posso rifare domanda

3° Iscrizione alla selezione
dal 16 settembre al 26 settembre 2025
25 posti + non assegnati nella 1° e 2° selezione

3° graduatoria

Entro il **30 settembre 2025**
Pubblicazione 1° graduatoria
1.
2.
3.
…
…
40…

41….
…
…

Immatricolazione dal 1 al 7 ottobre 2025

Scorrimento graduatoria 2 gg/settimana fino ad esaurimento dal 9 ottobre 2025

Per informazioni più dettagliate, puoi consultare la pagina web del Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana sul sito web del Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del farmaco: https://corsi.unipr.it/cdlm-snu

*dove troverai anche le **FAQ** relative all'iscrizione.*

***Se li non trovi le informazioni che cerchi,** puoi scrivere alle Referenti per l'orientamento in ingresso*

Prof.ssa Francesca Zimetti email: francesca.zimetti@unipr.it

Prof.ssa Beatrice Biasini email: beatrice.biasini@unipr.it

GRAZIE DELL'ATTENZIONE



UNIVERSITÀ DI PARMA

www.unipr.it