Scienze della Nutrizione Umana

UNIVERSITÀ DI PARMA

Luca Dellafiora

- **Referente per i Tirocini e per la Mobilità Internazionale (Erasmus)**

Telefono: 0521 902073
Email: luca.dellafiora@unipr.it

Ricevimento: ogni giorno previo appuntamento telefonico/email



Edificio Chimico
Campus Universitario, Parco Area delle Scienze 17/A

Tirocini in brief

Info generali: Click here! Offerte: Click here!

Per dubbi residui consultare le FAQs: Clicca here!

FASI ATTIVAZIONE TIROCINIO

- Decidere se si vuole fare il tirocinio interno (presso struttura di Ateneo) o esterno (presso struttura esterna/estera)
- Compilare il piano degli studi conseguentemente
- Compilazione del Progetto Formativo (PF) (a cura dell'ente esterno o struttura di Ateneo)
- Compilato il PF lo studente riceve mail dove si richiede di indicare il tutor accademico (relatore)
- Il tutor accademico approva il PF
- Lo studente riceve mail con data inizio attività (importante rispettare la data per copertura assicurativa)

Che requisiti devo avere per poter iniziare il tirocinio?

Posso iniziare il tirocinio una volta maturati almeno 60 CFU e aver opportunamente compilato il piano degli studi

Che relazione c'è tra tesi e tirocinio?

Come da regolamento, tirocinio e tesi sono strettamente interconnessi e la tesi è l'elaborato scritto in cui l'attività di tirocinio è stata razionalizzata e discussa

Se la tesi è compilativa, il tirocinio tipicamente coincide con le attività di ricerca bibliografica e razionalizzazione delle evidenze scientifiche raccolte utili alla stesura della tesi, che risulterà essere un'analisi critica e "*science-based*" della tematica concordata con il/la docente relatore/relatrice

In caso di tesi sperimentale, il tirocinio consiste nell'attività sperimentale pratica utile a raccogliere i dati che verranno poi razionalizzati e discussi nell'elaborato di tesi

Come scegliere l'argomento del tirocinio/tesi e cosa devo fare per iniziare il tirocinio?

Ci sono tre modalità principali per la scelta del tirocinio/tesi:

1. Scegliere uno dei progetti pubblicati sul sito del Corso (consultabile qui)

   Nel caso in cui nell'elenco delle offerte ve ne siano di interesse ma che risultino scadute e/o non più disponibili, si suggerisce di contattare il/la docente di riferimento per chiedere se vi fosse la possibilità di aprire un'offerta analoga. Inoltre, in caso si voglia svolgere una tesi compilativa su una determinata tematica non presente nell'elenco, si suggerisce di contattare un/una docente del Corso il cui ambito di ricerca sia affine alla tematica d'interesse chiedendo disponibilità a svolgere il ruolo di relatore

2. Individuare in autonomia un ente ospite (ad esempio un altro Ateneo, o professionista privato o altro ente di ricerca) che possa offrire un progetto di tirocinio/tesi coerente con il Corso

   In questo caso è necessario contattare un docente di riferimento del Corso, la cui identificazione spetta allo studente stesso, che si occupi di tematiche ragionevolmente affini alla proposta individuata richiedendo disponibilità a volgere il ruolo di relatore interno

   Il docente relatore interno ha il compito di visionare l'offerta formativa ed eventualmente suggerire modifiche al fine di garantire solidità e rilievo scientifico

3. Individuare in autonomia un docente di questo Ateneo ma esterno al collegio docenti del Corso, che sia disponibile a svolgere il ruolo di relatore e possa offrire un progetto formativo coerente con le tematiche e finalità del Corso
   In questo caso, non è necessario un secondo relatore interno al collegio docenti del Corso, ma la Commissione Didattica deve approvare l'offerta

È obbligatorio il tirocinio presso un biologo nutrizionista?

No! Il tirocinio per il Corso di Studi in Scienze della Nutrizione Umana non è professionalizzante; pertanto, non vi è alcun obbligo in questo senso.

È possibile svolgere il tirocinio/tesi presso lo studio di un/una biologo/a nutrizionista?

Si. In questo caso, il tirocinio si configura come presso struttura esterna (vedi dopo) e deve essere cura dello studente individuare, oltre al/la professionista, un docente del Corso che svolga il ruolo di relatore interno (individuato sulla base delle affinità tra le sue competenze e tematiche di ricerca rispetto all'offerta formativa). Sarà compito del docente suggerire eventuali modifiche dell'offerta formativa al fine di garantirne il rigore scientifico.

Come posso pianificare un tirocinio/tesi presso una struttura esterna?

È compito dello/della studente/studentessa individuare in autonomia l'ente ospitante che possa offrire un'offerta formativa in linea con le finalità del Corso e un docente del corso che svolga il ruolo di relatore interno

L'ente ospitante deve essere accreditato e convenzionato con il nostro Ateneo

Una lista di enti esterni che lo studente può prendere in considerazione è riportata qui: link

NB: l'inclusione di un dato ente nella suddetta lista non implica la disponibilità dell'ente ad accogliere tesisti/tirocinanti (evidenzia solo che accreditamento e convenzione sono in essere)

Qualora convenzione e accreditamento non fossero in essere, o scaduti, sarà compito dello studente seguire l'ente ospitante per poter ripristinare/attivare la convenzione seguendo apposita guida (reperibile qui; per il reclutamento dello studente si deve seguire la procedura "avvio stage con studente noto")

Come posso utilizzare la lista di enti esterni accreditati e convenzionati?

Se un/una studente/studentessa individua un ente di interesse, è suo compito prendere autonomamente i contatti per chiedere l'eventuale disponibilità ad offrire un progetto di tirocinio/tesi

Le specifiche e i contatti degli enti indicati nella lista sono reperibili mediante Esse3 alla voce "Tirocini e Stage" e all'opzione "Aziende" (scrivere nella barra di ricerca la ragione sociale dell'ente di interesse specificato nella lista)

È fondamentale che lo/la studente/studentessa individui tempestivamente anche un docente del corso che svolga il ruolo di relatore interno

Quanto dura il tirocinio?

Ricordando che l'attività di Tesi di Laurea Magistrale corrisponde a 21 CFU (525 ore) di cui 11 CFU (275 ore) sono relativi al tirocinio e 10 CFU (250 ore) alla prova finale, il periodo di tirocinio/tesi dura mediamente 6 mesi. Il Docente relatore può tuttavia optare per una modulazione di tale tempistica.

In che lingua deve essere la tesi di laurea?

A discrezione del/della relatore/relatrice e per specifiche esigenze (ad esempio, tesi svolta all'estero; vedi dopo), la tesi può essere redatta in lingua inglese
In tale caso il laureando/la laureanda è tenuto/a presentare anche una breve sintesi in lingua italiana. La discussione finale può svolgersi in lingua inglese previa motivata richiesta dello studente/della studentessa

Maggiori informazioni sono riportate nell'Allegato 3 del Regolamento Tirocini e Prova Finale, reperibile a qui.

Che format deve avere la tesi?

A seconda dei casi e a discrezione del/della relatore/relatrice, la tesi di laurea potrebbe dover seguire formati dedicati e specifici per tesi compilative, sperimentali o per ragioni dettate da altre esigenze specifiche

In questi casi, e previ accordi con il/la relatore/relatrice, lo/la studente/studentessa è tenuto/a a seguire scrupolosamente le linee guida riportate nel formato adottato e le indicazioni del/della relatore/relatrice

Ulteriori informazioni relative a “Regolamento prova finale di laurea - linee guida per redazione tesi, riassunto e presentazione” possono essere trovate qui

Posso fare tirocinio/tesi all'estero?

Si è possibile e la strada più semplice è mediante il programma Erasmus+

È possibile sia mediante i bandi dedicati esclusivamente al tirocinio, che mediante i bandi che nascono per fini di studio ma che offrono anche la possibilità di includere anche il tirocinio/tesi (rimane comunque l'obbligo di sostenere gli esami in mobilità, oltre al tirocinio)

Per il tirocinio/tesi in mobilità Erasmus, oltre ad individuare in autonomia l'offerta, è anche fondamentale individuare un docente del corso che svolga il ruolo di relatore interno

Questi deve essere individuato sulla base delle affinità tra le sue competenze e tematiche di ricerca rispetto all'offerta formativa

Ulteriori informazioni sull'Erasmus e relativi bandi sono reperibili qui: link

LA DIMENSIONE INTERNAZIONALE

Siti utili:

- Da Parma al mondo
- https://www.unipr.it/internazionale
- https://saf.unipr.it/it/internazionale/mobilita-e-relazioni-internazionali

Vademecum ERASMUS: clicca qui

Contatti utili:

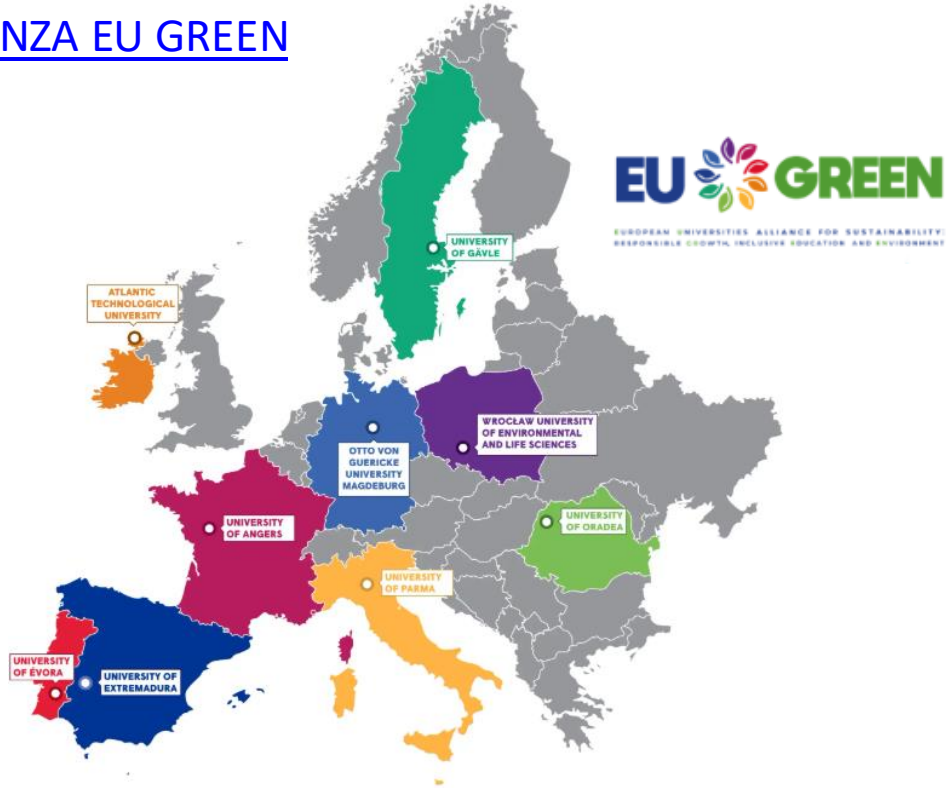
Prof. Marco Pieroni, Coordinatore CMI; email: marco.pieroni@unipr.it
Prof. Luca Dellafiora, referente SNU; email: luca.dellafiora@unipr.it

In mobilità internazionale è possibile svolgere sia periodi di studio (sostenere esami) che attività di tirocinio/tesi (in questo caso, analogamente ai tirocini interni, è necessario il raggiungimento di 60 CFU e l'individuazione di un docente relatore interno)

LA DIMENSIONE INTERNAZIONALE

L'ALLEANZA EU GREEN

L'obiettivo è la creazione di uno spazio europeo di istruzione superiore che abbia come priorità la **sostenibilità** in tutte le sue dimensioni (didattica, ricerca, terza missione, vita studentesca e internazionalizzazione): **una rete** che si prefigge un **migliore servizio a studenti e studentesse e ai rispettivi territori**, lavorando insieme per aumentare e promuovere la sostenibilità e affrontare le principali sfide sociali individuate degli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (SDG) delle Nazioni Unite



MOBILITÀ INTERNAZIONALE

I BANDI DI MOBILITÀ NELL'UNIONE EUROPEA E NEL RESTO DEL MONDO

NB: Per pianificare consapevolmente l'esperienza ERASMUS leggi attentamente il VADEMECUM ERASMUS

Possibilità di trascorrere un **periodo**, variabile dai 3 ai 12 mesi, presso una delle **Università partner dell'Ateneo di Parma**

MOBILITÀ PER STUDIO

Bando unico di Ateneo per la mobilità europea ed internazionale a fini di studio

- ✓ ERASMUS+ SMS - Mobilità verso Paesi UE ed extra UE
- ✓ OVERWORLD - Mobilità al di fuori dei programmi comunitari verso Atenei non europei aventi un protocollo di collaborazione attivo con l'Università degli Studi di Parma
- ✓ PROGETTI SPECIALI - Mobilità verso istituzioni dei Paesi in Via di Sviluppo

NB: non è indispensabile che i corsi siano erogati da magistrali in nutrizione umana, ma è fondamentale che siano coerenti con il corso di studi magistrale in SNU erogato dal nostro Ateneo

MOBILITÀ INTERNAZIONALE

I BANDI DI MOBILITÀ NELL'UNIONE EUROPEA E NEL RESTO DEL MONDO

MOBILITÀ PER STUDIO

- **Blended Intensive Programmes ERASMUS+ (BIP)**

  Programmi intensivi misti con un approccio pedagogico innovativo. Prevedono brevi periodi di attività in presenza combinata con attività di apprendimento e cooperazione online.

MOBILITÀ PER TIROCINIO

- **Bando unico (ERASMUS+/OVERWORLD) per Mobilità a fini di Tirocinio**

  NB: è possibile svolgere il tirocinio anche con la mobilità SMS, ma in questo caso è obbligatorio anche sostenere esami

CONTATTI

U.O. Accoglienza, Mobilità e Studenti Internazionali, P.le San Francesco, 3 – Parma, E-Mail: erasmus@unipr.it

Referente ERASMUS per Scienze della Nutrizione Umana: Prof. Luca Dellafiora; luca.dellafiora@unipr.it

ERASMUS ITALIANO

BANDO DI MOBILITÀ SUL TERRITORIO NAZIONALE

È un progetto che permette di intraprendere un periodo di **studio** e di svolgere attività formative, come il **sostenimento di esami**, lo svolgimento del **tirocinio** o la **preparazione della tesi**, in **un'altra università italiana consorziata**, consentendo, in questo modo, la costruzione di percorsi didattici innovativi e multidisciplinari



Monitorare QUI per il bando relativo al secondo periodo didattico (II semestre) dell'AA 25-26

Durata: minimo 3 e massimo di 6 mesi (continuativi e in presenza)

Sedi di destinazioni possibili convenzionate SNU: Università di Catania (4 posti) e Università di Palermo (4 posti)

Chi può candidarsi: Studentesse/studenti iscritte/i in corso e a tempo pieno che hanno conseguito, alla data di emanazione del bando, almeno 20 CFU (non sono considerati validi esami sovrannumerari o prove parziali)

Referente: Prof.ssa Francesca Scazzina; francesca.scazzina@unipr.it