UNIVERSITÀ DI PARMA

WELCOME DAY 2025
1° ANNO LM
SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA

Parma, 30 settembre 2025

Francesca Scazzina
Luca Dellafiora

WELCOME TO UNIPR



DOVE VOI, STUDENTI E STUDENTESSE, SIETE AL CENTRO DELLE NOSTRE AZIONI!

LA STRUTTURA DEL NOSTRO ATENEO

Università di Parma

www.unipr.it

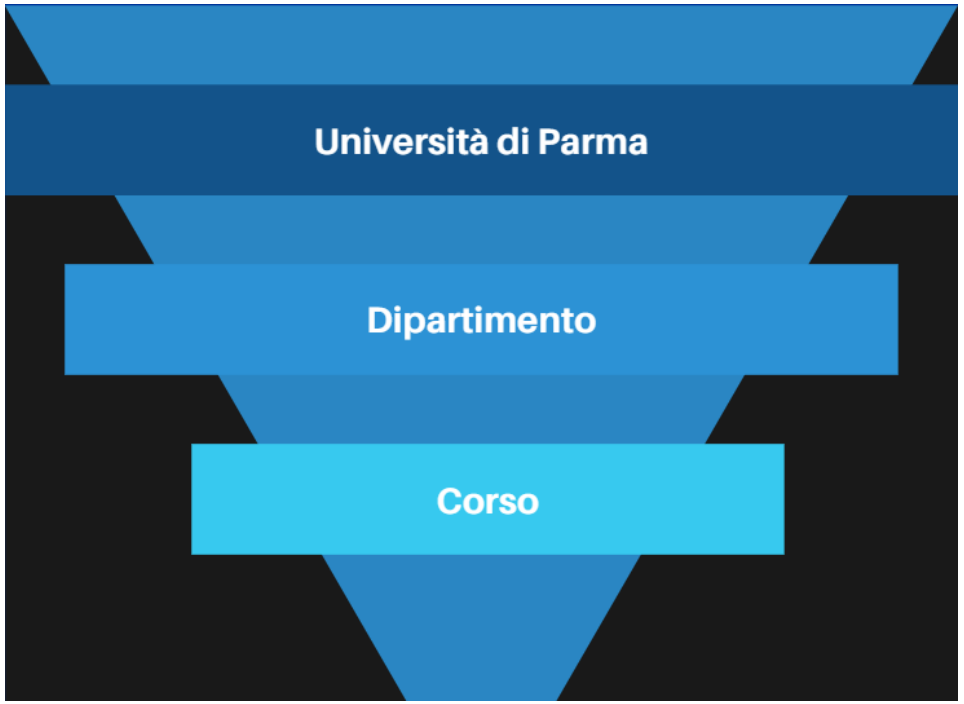
urp@unipr.it

Dipartimento di Scienze degli alimenti e del farmaco

https://saf.unipr.it

Corso di laurea in Scienze della Nutrizione Umana

https://corsi.unipr.it/it/cdlm-snu



Unipr collabora con ERGO

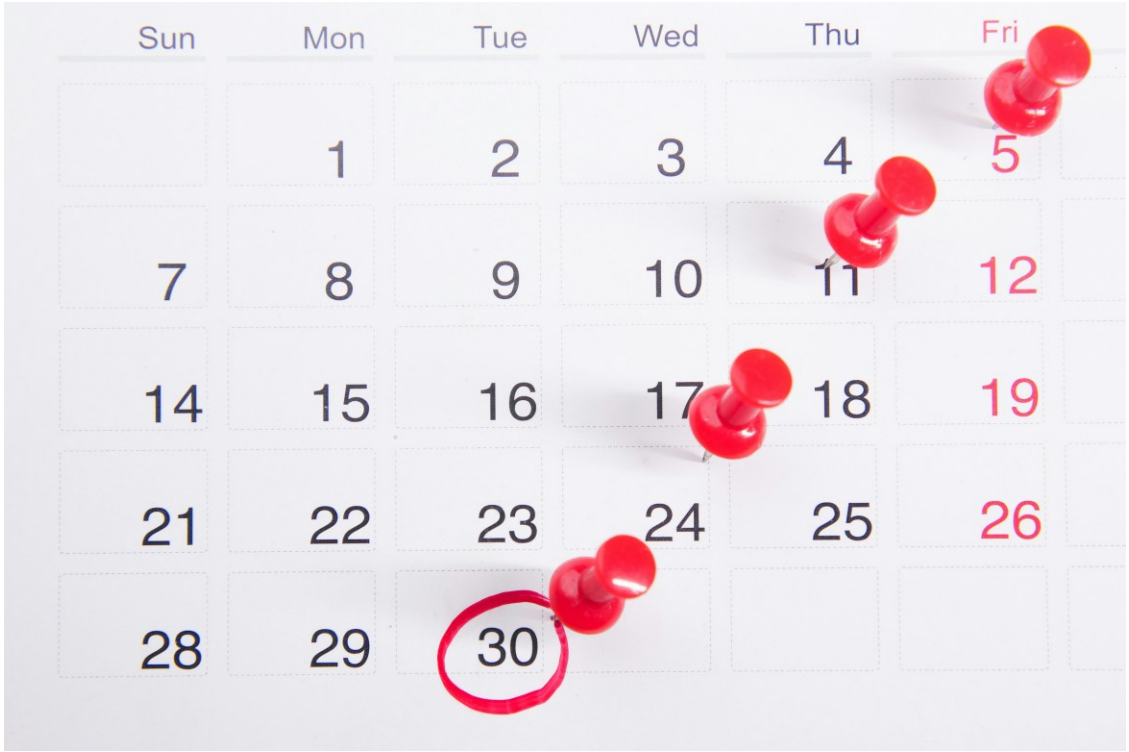
ERGO - Azienda Regionale per il diritto agli studi superiori
www.er-go.it

Domanda per contributo universitario personalizzato (riduzione/esenzione tasse)
Domanda online sul sito ERGO entro il **4 novembre 2025 ore 17**, accedendo dal menù principale alla voce “Fai domanda online”



LE PROSSIME SCADENZE

- Piano degli studi: 1 finestra **6 ottobre-5 dicembre,** 2 finestra **9 marzo-17 aprile** (per studenti part-time consultare le segreterie)
- Presentazione ISEE: **4 novembre 2025 ore 17**
- Pagamento seconda rata **entro il 18 novembre** 2025
- Pagamento terza rata **entro il 30 aprile** 2026



EMAIL ISTITUZIONALE

nome.cognome@studenti.unipr.it

Controlla regolarmente la tua casella di posta elettronica dove ti invieremo informazioni relative a:

- iscrizioni
- scadenze
- tasse, bandi, premi e agevolazioni
- informazioni sul tuo percorso universitario
- eventi, congressi e seminari organizzati in ateneo, corsi di formazione, ecc.





STUDENT CARD

www.unipr.it/studentcard



La student card è il **tesserino** con cui gli studenti e le studentesse possono

- Accedere ai **servizi universitari** (es. biblioteche).
- Beneficiare delle **convenzioni** che l'Università ha stipulato con le realtà del territorio (trasporto pubblico, musei, cinema, mostre, eventi).
- Accedere ai **servizi finanziari** della banca che gestisce la tesoreria dell'Ateneo (**Crédit Agricole).**

Per ottenere la student card devi:

- **Essere regolarmente iscritto/a** all'anno accademico in corso.
- indicare nella tua area riservata del sistema ESSE3 l'**indirizzo di recapito postale** a cui vuoi riceverla.

Se hai indicato un indirizzo estero, la student card ti sarà inviata all'ufficio Esami di Stato (Piazzale S. Francesco 3) dove potrai ritirarla.

Puoi attivare la Student Card online, anche tramite «selfie»,
su ***https://unipr.cartaconto.credit-agricole.it/*** o presso tutte le filiali Crédit Agricole Italia

STUDIO MA NON SOLO…

SERVIZI DI ACCOGLIENZA E ORIENTAMENTO

UNIPR 4LIFE

VITA UNIVERSITARIA



SERVIZI DI SUPPORTO ALLO STUDIO

CONVENZIONI

SERVIZI DI ACCOGLIENZA E ORIENTAMENTO

https://www.unipr.it/node/105031

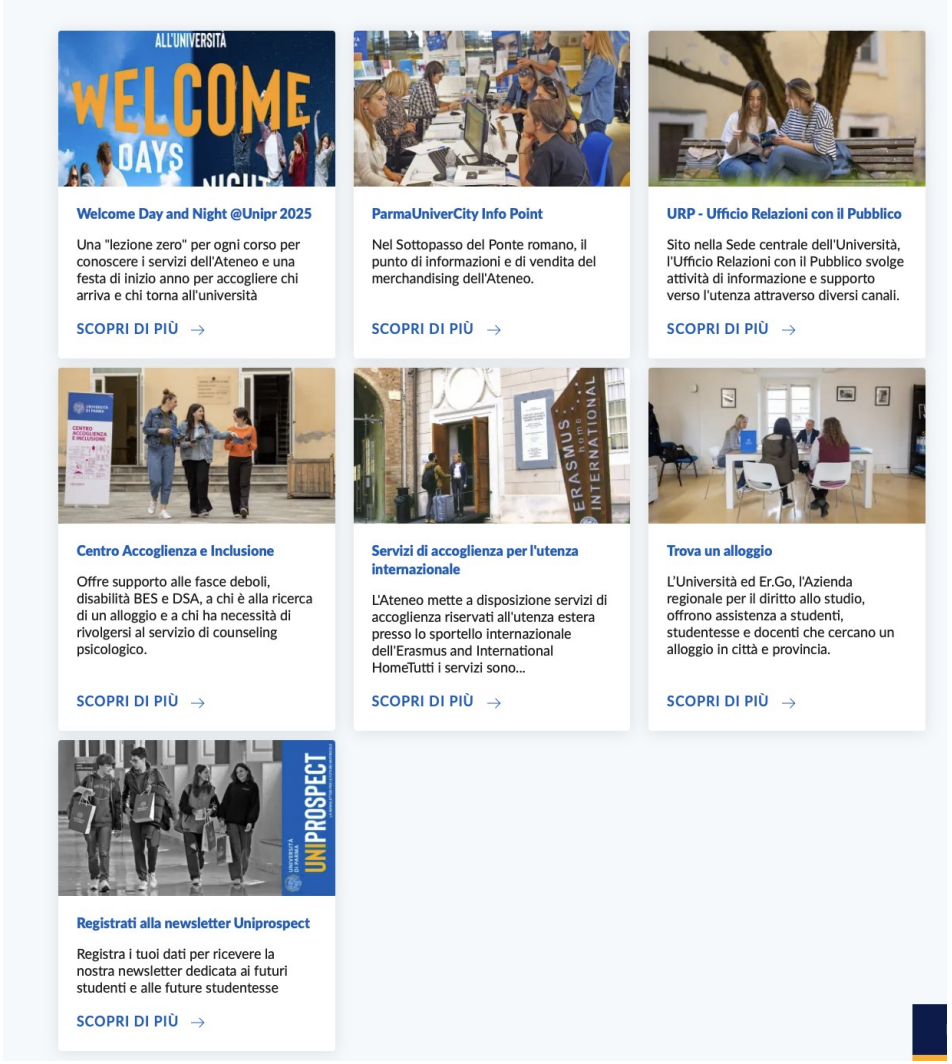
- Centro di Ateneo di Inclusione
  - ✓ Studenti e studentesse DSA/BES e con disabilità
  - ✓ Counseling psicologico

- Parma Univercity Info Point

Sottopasso del Ponte Romano 2/a

Aperto da lun a ven dalle 9 alle 17

- Welcome Office e Vetrina alloggi



SERVIZI DI SUPPORTO ALLO STUDIO

- Biblioteche e sale studio
- Sistema Museale di Ateneo
- Counseling psicologico
- Centro Linguistico di Ateneo
  - ✓ Corsi per idoneità curricolare
  - ✓ Corsi extracurricolari di lingue
- Corsi di inglese per DSA
- Potenziamento lingua italiana e competenze trasversali per studenti con Disturbo dell'Apprendimento e del Linguaggio
- Dual Career (conciliare attività sportiva agonistica di alto livello con il percorso di studi universitario)







VITA UNIVERSITARIA

- Trasporti a prezzi agevolati
- Mense convenzionate
- CUS – Centro Sportivo Universitario
- CAPAS - Centro per le Attività e le Professioni delle Arti e dello Spettacolo
- Assistenza sanitaria







UNIPR 4LIFE E CONVENZIONI ECONOMICHE

https://www.unipr.it/unipr4life

- Viverèparma
- Prisma
- Attività sportive gratuite
- Gite fuori Parma e gite convenzionate CAI

- Convenzioni con realtà culturali
- Convenzioni con realtà sportive
- Convenzioni con attività commerciali



CORSO DI LAUREA: indirizzi utili e contatti

UNIVERSITÀ DI PARMA

LAUREA MAGISTRALE IN
Scienze della nutrizione umana

TUTTI I CORSI ITA

IL CORSO ISCRIVERSI STUDIARE LAUREARSI SERVIZI

Numero verde
800 904 084

Segreteria studenti
E. segreteria.scienzealimenti@unipr.it

Servizio per la qualità della didattica
Manager della didattica:
Andrea Barchi
T. +39 0521 906430
E. servizio didattica.scienzealimenti@unipr.it
E. del manager andrea.barchi@unipr.it

Presidente del corso di studio
Prof.ssa Francesca Scazzina
E. francesca.scazzina@unipr.it

Presidente vicario del corso di studio
Prof.ssa Francesca Zimetti
E. francesca.zimetti@unipr.it

Delegato orientamento in ingresso
Prof.ssa Francesca Zimetti
E. francesca.zimetti@unipr.it

Prof.ssa Beatrice Biasini
E beatrice.biasini@unipr.it

Delegato orientamento in uscita
Prof.ssa Francesca Zimetti
E. francesca.zimetti@unipr.it

Prof.ssa Beatrice Biasini
E beatrice.biasini@unipr.it

Docenti tutor
Prof.ssa Francesca Zimetti
E. francesca.zimetti@unipr.it

Prof.ssa Beatrice Biasini
E. beatrice.biasini@unipr.it

Delegato Mobilità internazionale
Prof. Luca Dellafiora
E. luca.dellafiora@unipr.it

Responsabile assicurazione qualità (RAQ)
Prof. Francesca Zimetti
E. francesca.zimetti@unipr.it

Delegato Tirocini formativi
Prof. Luca Dellafiora
E. luca.dellafiora@unipr.it

Delegato Fasce Deboli
Prof.ssa Marilena Musci
marilena.musci@unipr.it



IL SITO DEL CORSO

https://corsi.unipr.it/it/cdlm-snu

HOME PAGE
- Avvisi
- Contatti utili

MENU ISCRIVERSI
- Modalità di iscrizione e scadenze
- Tasse
- Altre informazioni specifiche del tuo corso

MENU STUDIARE
- Insegnamenti e piano degli studi
- Orario delle lezioni
- Materiale didattico (Portale Elly 25-26)



ISCRIZIONE AGLI ESAMI

1. Verifica con attenzione la modalità di esame (scritto e/o orale) nella scheda relativa all'insegnamento

2. MENU STUDIARE

➡ Calendario degli esami

➡ Iscriviti all'esame tramite esse3

Iscrizione agli esami

Gli studenti e le studentesse per iscriversi agli esami di profitto (appelli) devono utilizzare le procedure informatiche di Ateneo.

Per utilizzare il servizio occorre consultare le pagine dedicate di cui al link:
https://unipr.esse3.cineca.it/ListaAppelliOfferta.do

Alle matricole può essere utile consultare le FAQ pubblicate sul sito di Ateneo che illustrano alcuni aspetti della verbalizzazione online degli esami:
http://www.unipr.it/didattica/faq/verbalizzazione

CORSO

EVIDENCE-BASED NUTRITION IN MEDICINA GENERALE E SPECIALISTICA - Cod. 1009049
Attività formativa integrata - **11 CFU**
Responsabile dell'insegnamento: **Alessandra DEI CAS**
Ore di attività frontale: **88**

Suddiviso in:
- ASPETTI PRATICI DELLA NUTRIZIONE IN CARDIOLOGIA - Cod. 1009060 - 1 CFU
- ASPETTI PRATICI DELLA NUTRIZIONE IN GASTROENTEROLOGIA - Cod. 1009051 - 1 CFU
- ASPETTI PRATICI DELLA NUTRIZIONE IN MEDICINA INTERNA - Cod. 1009050 - 1 CFU
- ASPETTI PRATICI DELLA NUTRIZIONE IN NEFROLOGIA - Cod. 1009052 - 1 CFU
- ASPETTI PRATICI DELLA NUTRIZIONE NEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE - Cod. 1009053 - 1 CFU
- ENDOCRINOLOGIA - Cod. 03467 - 6 CFU



Secondo anno 2026/2027

PRIMO SEMESTRE

DIETETICA PER LE FASI SPECIALI DELLA VITA E LO SPORTIVO - Cod. 1012996
Attività formativa monodisciplinare - Caratterizzante - **6 CFU**
Responsabile dell'insegnamento: **NOT ASSIGNED**
Ore di attività frontale: **48**

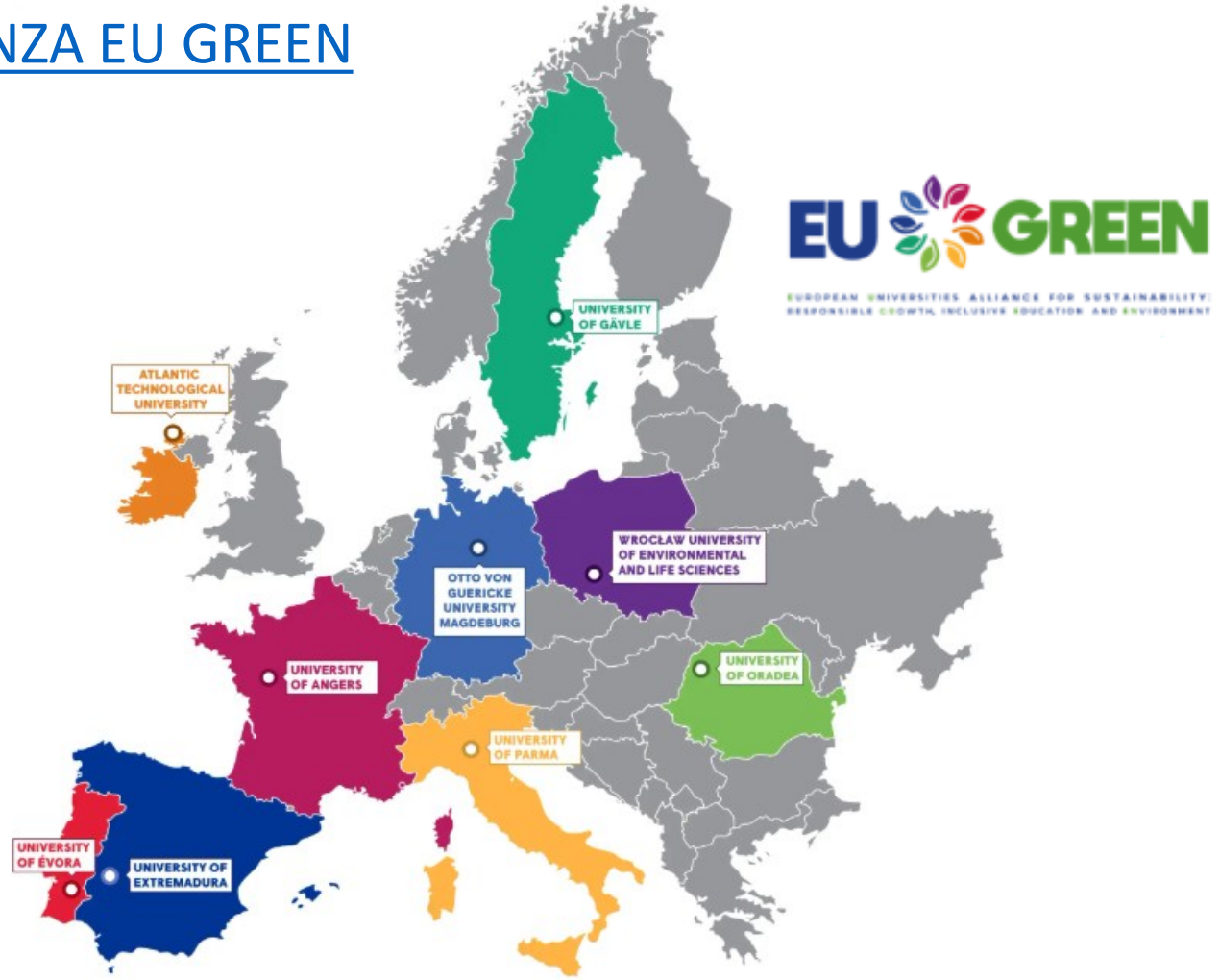
- Contenuto delle lezioni: programma
- Modalità di esame

- il 90,7% degli intervistati si è detto decisamente soddisfatto o soddisfatto del CdS; questo dato è notevolmente superiore al dato del 2023, che era solo del 77,2%
- il 90,7% dei laureati sono stati soddisfatti del rapporto con i docenti, dato assolutamente in crescita rispetto al 71,2% dell'anno precedente

LA DIMENSIONE INTERNAZIONALE

L'ALLEANZA EU GREEN

L'obiettivo è la creazione di uno spazio europeo di istruzione superiore che abbia come priorità la **sostenibilità** in tutte le sue dimensioni (didattica, ricerca, terza missione, vita studentesca e internazionalizzazione): **una rete** che si prefigge un **migliore servizio a studenti e studentesse e ai rispettivi territori**, lavorando insieme per aumentare e promuovere la sostenibilità e affrontare le principali sfide sociali individuate degli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (SDG) delle Nazioni Unite.



MOBILITÀ INTERNAZIONALE

I BANDI DI MOBILITÀ NELL'UNIONE EUROPEA E NEL RESTO DEL MONDO

Per pianificare consapevolmente l'esperienza ERASMUS leggi attentamente il VADEMECUM ERASMUS

MOBILITÀ PER STUDIO

- **Bando unico di Ateneo per la mobilità europea ed internazionale a fini di studio**

✓ ERASMUS+ SMS - Mobilità verso Paesi UE ed extra UE;

✓ OVERWORLD - Mobilità al di fuori dei programmi comunitari verso Atenei non europei aventi un protocollo di collaborazione attivo con l'Università degli Studi di Parma

✓ PROGETTI SPECIALI - Mobilità verso istituzioni dei Paesi in Via di Sviluppo

✓ PhD - Mobilità per iscritti a corsi di dottorato.



NB: Non è indispensabile che i corsi siano erogati da magistrali in nutrizione umana, ma è fondamentale che siano coerenti con il corso di studi magistrale in SNU erogato dal nostro Ateneo

MOBILITÀ INTERNAZIONALE

I BANDI DI MOBILITÀ NELL'UNIONE EUROPEA E NEL RESTO DEL MONDO

MOBILITÀ PER STUDIO

- **Blended Intensive Programmes ERASMUS+ (BIP)**

Programmi intensivi misti con un approccio pedagogico innovativo. Prevedono brevi periodi di attività in presenza combinata con attività di apprendimento e cooperazione online.



MOBILITÀ PER TIROCINIO

- **Bando unico (ERASMUS+/OVERWORLD) per Mobilità a fini di Tirocinio**

NB: è possibile svolgere il tirocinio anche con la mobilità SMS, ma in questo caso è obbligatorio anche sostenere esami

CONTATTI

U.O. Accoglienza, Mobilità e Studenti Internazionali, P.le San Francesco, 3 – Parma, E-Mail: erasmus@unipr.it

Referente ERASMUS per Scienze della Nutrizione Umana: Prof. Luca Dellafiora; luca.dellafiora@unipr.it

ERASMUS ITALIANO

BANDO DI MOBILITÀ SUL TERRITORIO NAZIONALE

È un progetto che permette di intraprendere un periodo di **studio** e di svolgere attività formative, come il **sostenimento di esami**, lo svolgimento del **tirocinio** o la **preparazione della tesi**, in **un'altra università italiana consorziata**, consentendo, in questo modo, la costruzione di percorsi didattici innovativi e multidisciplinari



Monitorare QUI per il bando relativo al secondo periodo didattico (II semestre) dell'AA 25-26

Durata: minimo 3 e massimo di 6 mesi (continuativi e in presenza)

Sedi di destinazioni possibili convenzionate SNU: Università di Catania (4 posti) e Università di Palermo (4 posti)

Chi può candidarsi: Studentesse/studenti iscritte/i in corso e a tempo pieno che hanno conseguito, alla data di emanazione del bando, almeno 20 CFU (non sono considerati validi esami sovrannumerari o prove parziali)

Referente: Prof.ssa Francesca Scazzina; francesca.scazzina@unipr.it

TIROCINIO CURRICULARE

Link utili: INFO GENERALI, REGOLAMENTO e FAQs

- Il tirocinio deve essere inserito nel piano degli studi
- Può essere svolto presso un ente/azienda (tirocinio esterno), presso strutture di Ateneo (tirocinio interno), oppure in mobilità ERASMUS
- Se esterno, ente ospitante deve essere convenzionato oppure disponile alla stipula della convenzione

FASI ATTIVAZIONE TIROCINIO

1. Individuazione ente/azienda*/struttura di Ateneo
2. Compilazione del Progetto Formativo (PF) (a cura dell'ente/azienda/struttura di Ateneo)
3. Accettazione del PF e indicazione del tutor accademico
4. Approvazione da parte del tutor accademico e della UO Tirocini (entro massimo 9 giorni dalla data di compilazione del PF)



TIROCINIO CURRICULARE

- Tesi e tirocinio sono strettamente correlati. La tesi è l'elaborato scritto, con relativa analisi critica, dell'attività di tirocinio (se compilativa, il tirocinio tipicamente coincide con analisi di letteratura)
- Il tirocinio NON è professionalizzante pertanto non è obbligatorio svolgere il tirocinio presso un biologo nutrizionista
- Se si opta per il tirocinio presso un biologo nutrizionista, la tesi deve riguardare un argomento correlato all'attività svolta
- È possibile svolgere un tirocinio presso **struttura esterna** posto che quest'ultima sia accreditata e convenzionata con il nostro Ateneo. Serve comunque un docente relatore interno (da individuarsi sulla base delle affinità rispetto all'offerta individuata)
- Servono almeno 60 CFU per iniziare il tirocinio; no "prenotazioni"
- Le offerte interne sono periodicamente aggiornate e consultabili qui, mentre la lista delle aziende convenzionate è consultabile qui (NB: nel caso di tirocinio/tesi presso aziende esterne, lo studente è chiamato ad individuare in autonomia l'eventuale offerta)

CONCLUSIONE TIROCINIO

- Compilazione del questionario obbligatorio in Esse3 a cura dello studente + eventuale caricamento di altri allegati se previsti dal Corso di Studi (ad es. relazione finale)
- Chiusura tirocinio da parte della UO Tirocini
- Approvazione da parte del tutor accademico





CONTATTI

Sportello Tirocini - Parla con noi

Sportello telefonico: 0521 904018 (dalle ore 9.30 alle ore 11.30 nei giorni di martedì, mercoledì e giovedì)

E-Mail: tirocini@unipr.it

Referente Tirocini per Scienze della Nutrizione Umana: Prof. Luca Dellafiora; luca.dellafiora@unipr.it

RESTA IN CONTATTO CON NOI

- **URP Ufficio Relazioni con il Pubblico**

urp@unipr.it - 0521 904006

- **ParmaUniverCity Info Point**

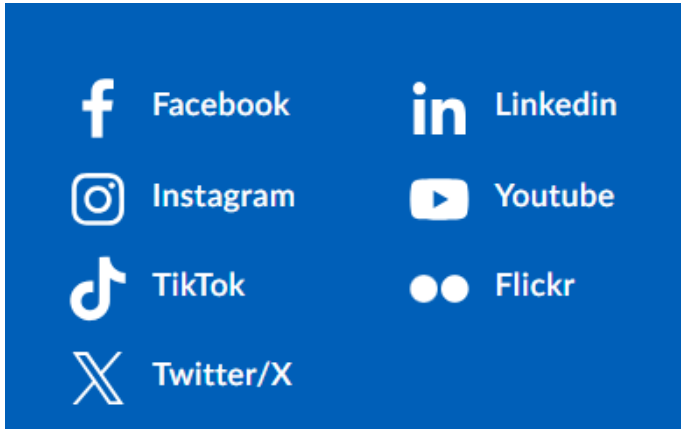
0521 904081 - Sottopasso Ponte Romano 2/a

- **Contact Center**

0521 902111

- **Newsletter UNIPRESENTE** inviata sulla mail istituzionale a studentesse e studenti

- **Social** di Ateneo:



GRAZIE

UNIVERSITÀ DI PARMA

www.unipr.it