

## ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA DI TENNISTAVOLO

Avviso per gli **Studenti iscritti al II° e III° Anno del CdL in Scienze Motorie Sport e Salute (SMSS)** e agli **studenti del CdL magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (STAMPA)**.

Le lezioni saranno coordinate dalla Prof.ssa Ileana Ramazzina e svolte in collaborazione con il **Maestro Federale Emmanuele Delsante** (ASD Tennistavolo San Polo).

L'ADE si svolgerà **mercoledì 8 maggio 2024**, ore 9:00-13:00, presso lo **Sport Center Ercole Negri** (Via Pietro Cardani, 19 Parma).

### PROGRAMMA

#### TEORIA

- ✓ Nascita e sviluppo del tennistavolo moderno
- ✓ Regolamento e colpi del gioco

#### PRATICA

- ✓ Esercitazione pratica e propedeutica di base
- ✓ Torneo finale

La partecipazione alle lezioni teorico-pratiche verrà considerata equivalente a **0.5 CFU di ADE**.

**Numero massimo studenti: 34** (17 per il Corso in SMSS, 17 per il Corso in STAMPA)

Per la partecipazione è **obbligatoria la prenotazione**, da effettuarsi sul **portale Elly 2023** dell'insegnamento di "Biochimica dell'esercizio fisico" (per gli Studenti del CdS SMSS) o "Biochimica, nutrizione e metabolismo nello sport" (per gli Studenti del CdS STAMPA), a **partire dal giorno 22/04/2024 ore 9:00**.

**Ai partecipanti è richiesto abbigliamento sportivo per lo svolgimento della parte pratica.**