



**ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA**  
**DI SITTING VOLLEY**

Avviso per gli Studenti iscritti al CdL Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (STAMPA).

Le lezioni saranno coordinate dalla Prof.ssa Ileana Ramazzina e svolte in collaborazione con la **Polisportiva Gioco Parma**, settore Sitting Volley presso la Palestra PalaCUS (Parco Area delle Scienze, 43124 Parma PR).

**PROGRAMMA**

**LUNEDÌ 27 MAGGIO 2024 – ORE 09.30-13.00**

- Cenni brevi sulla nascita e sviluppo del Sitting Volley
- Spiegazione delle principali regole di gioco
- Parte pratica individuale e di gruppo
- Mini partite 6vs6

**Numero massimo studenti: 20**

Per la partecipazione è obbligatoria la prenotazione, da effettuarsi sul portale **Elly 2023** dell'insegnamento di "Biochimica, nutrizione e metabolismo nello sport", **a partire dal 06/05/2024 ore 9:00.**

**Ai partecipanti è richiesto abbigliamento sportivo per lo svolgimento della parte pratica.**

La partecipazione alle lezioni teorico-pratiche verrà considerata equivalente a **0.5 CFU di ADE.**