



# UNIVERSITÀ DI PARMA

DIPARTIMENTO DI SCIENZE  
CHIMICHE, DELLA VITA E DELLA  
SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE

## **Attrezzature e norme di comportamento per le attività didattiche sul terreno organizzate nell'ambito degli insegnamenti del Corso di Laurea in Scienze della Natura e dell'Ambiente**

L'attività didattica sul terreno è fondamentale nella formazione delle competenze tecnico-scientifiche che caratterizzano i laureati in Scienze della Natura e dell'Ambiente. Il Dipartimento di Scienze Chimiche, della Vita e della Sostenibilità Ambientale organizza, per il Corso di Laurea triennale in Scienze della Natura e dell'Ambiente, numerose escursioni nell'ambito degli insegnamenti attivati nei vari anni di corso.

Gli studenti che partecipano a tali attività sono tenuti a prendere visione ed adottare le norme di comportamento riportate in questo documento per evitare i rischi ad esse connessi. I Docenti del Corso di Laurea e il Dipartimento di Scienze Chimiche, della Vita e della Sostenibilità Ambientale declinano ogni responsabilità in caso di danni a persone o cose dovute alla mancata osservanza delle norme elencate nel presente documento.

## **Attrezzature minime indispensabili per tutte le escursioni (obbligatorie nella dotazione personale di ogni studente)\***

- calzature idonee per percorsi con fondo irregolare (pedule da montagna a caviglia coperta e impermeabili)
- abbigliamento idoneo (copricapo, calzoni lunghi, preferibilmente ad asciugatura rapida, camicie o magliette che consentano di avere le spalle coperte per evitare scottature)
- giubbotto o mantella impermeabile
- borraccia
- kit farmaci e pronto soccorso (bende, cerotti, farmaci ad hoc, antiallergici ecc.)

\* NOTA BENE – Il mancato possesso delle attrezzature minime indispensabili preclude la partecipazione alle escursioni; i docenti responsabili sono tenuti ad effettuare una verifica prima della partenza.

## **Attrezzature tecniche consigliate (in funzione delle esigenze specifiche delle varie escursioni)**

- bussola
- altimetro
- lente da campo (minimo 10 ingrandimenti)
- occhiali da sole
- creme solari
- repellenti per insetti (attenzione alle zecche!)
- quaderno di campagna, matite colorate, gomma
- buste o contenitori per campionature



# UNIVERSITÀ DI PARMA

DIPARTIMENTO DI SCIENZE  
CHIMICHE, DELLA VITA E DELLA  
SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE

## Norme di comportamento

- informare preventivamente docenti e istruttori su eventuali problematiche di natura fisica che possono causare situazioni di pericolo durante l'escursione;
- accertarsi di avere i numeri di telefono di docenti e istruttori e di aver loro fornito il proprio;
- usare abbigliamento e calzature adeguate per prevenire il rischio da piccoli infortuni; in particolare, usare il cappello o altro copricapo contro colpi di calore, indossare calzoni lunghi e calzettoni contro graffi e morsi/punture di insetti o altri animali e tenere le spalle coperte e usare creme solari contro il rischio di scottature;
- assumere frequentemente bevande per evitare la disidratazione;
- non operare mai in solitudine nelle attività con presenza non continuativa del docente/istruttore, per diminuire i rischi ed assicurare tempestivo soccorso in caso di infortunio;
- assicurarsi che, nelle attività con presenza non continuativa del docente/istruttore, ciascun gruppo abbia la disponibilità di almeno un telefono cellulare per tempestive chiamate di soccorso (118 e personale docente/istruttore) in caso di infortunio;
- tenere una condotta corretta e rispettosa degli ambienti naturali in cui si opera; in particolare evitare i rumori inutili, camminare lungo i sentieri tracciati (quando possibile e quando specificamente richiesto), non raccogliere fiori/piante, non disturbare gli animali, non accendere fuochi; tenere ordinata la zona in cui si opera;
- accertarsi di essere in grado di ritornare al punto di partenza dell'escursione;
- tenere una condotta personale e di gruppo decorosa in alberghi, rifugi, ristoranti.

Il Presidente del Consiglio di Corso di Laurea

**[REDACTED]**  
(Prof. Donato Antonio Grasso)



# UNIVERSITÀ DI PARMA

DIPARTIMENTO DI SCIENZE  
CHIMICHE, DELLA VITA E DELLA  
SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE

Il sottoscritto .....  
(nome) (cognome)

matricola n. ....

Iscritto al .....anno del Corso di Laurea in Scienze della Natura e dell'Ambiente

dichiara

di aver preso visione del documento:

**Attrezzature e norme di comportamento per le attività didattiche sul terreno  
organizzate nell'ambito degli insegnamenti del Corso di Laurea in Scienze della  
Natura e dell'Ambiente**

.....  
(data)

.....  
(firma)

*Da consegnare al docente responsabile dell'escursione prima di iniziarla*